

**OFFICIELE CLUBRECORDS A.V. FORTUNA
MASTERS - HEREN - DAMES - JUNIOREN - PUPILLEN
PER 16 februari 2010**

Inhoud outdoor heren:

Masters
Heren
Junioren - A - B - C - D
Pupillen - A - B - C - D

Inhoud outdoor dames:

Masters
Dames
Junioren - A - B - C - D
Pupillen - A - B - C - D

Inhoud indoor heren:

Masters
Heren
Junioren - A - B - C - D
Pupillen - A - B - C - D

Inhoud indoor dames:

Masters
Dames
Junioren - A - B - C - D
Pupillen - A - B - C - D

Masters M35 - Outdoor

100 meter			
200 meter			
400 meter			
800 meter			
1000 meter			
1500 meter			
1 Engelse mijl			
2000 meter			
3000 meter			
5000 meter	Remco v/d Velden	20.31 sec	2008
10000 meter	x		
5 kilometer (weg)	Edward v/d Raaf	21.47 sec	2008
10 kilometer (weg)	Ron Dekker	41.22 sec	2008
15 kilometer	Alfred van Pelt	56.12 sec	2008
10 Engelse mijlen	Ron Dekker	1.10.17 sec	2008
20 kilometer	Ard Augustinus	1.47.38 sec	2008
halve marathon	Alfred van Pelt	1.23.38 sec	2008
25 kilometer	Ron Dekker	1.56.25 sec	2008
30 kilometer	Ard Augustinus	2.37.38 sec	2008
marathon	Alfred van Pelt	2.59.09 sec	2008
50 kilometer			
100 kilometer			
uurloop			
6 uurloop			
12 uurloop			
110 meter horden - 99.0 cm			
200 meter horden -			
400 meter horden - 91.4 cm			
3000 meter steeple -			
verspringen			
hinkstapspringen			
hoogspringen			
polsstokhoog			
discuswerpen - 2 kg			
kogelstoten - 7.26 kg			
kogelslingeren - 7.26 kg			
speerwerpen - 800 gr			
tienkamp			

Masters M40 - Outdoor

100 meter	Louis Spek	11.6 sec	Utrecht	89
200 meter	Louis Spek	24.0 sec	Utrecht	89
400 meter	Peter v/d Hoek	52.49 sec	Roosendaal	90
800 meter	Peter Heijster	2.03.58 sec	Etten Leur	91
1000 meter	Rob van Zanten	2.42.75 sec	Leiden	2002
1500 meter	Peter Heijster	4.18.80 sec	Vlissingen	91
1 Engelse mijl	Rob van Zanten	4.44.47 sec	Haarlem	2002
2000 meter	Rien Oele	6.04.20 sec	Rotterdam	88
3000 meter	Michel de Maat	8.56.80 sec	Naaldwijk	2004
5000 meter	Michel de Maat	15.16.50 sec	Naaldwijk	2002
10000 meter	Marius de Snaijer	32.18.20 sec	Brighton (Eng)	84
10 kilometer (weg)	Michel de Maat	31.11.00 sec	Delft	2004
15 kilometer	Michel de Maat	46.54.00 sec	Papendrecht	2003
10 Engelse mijlen	Michel de Maat	50.29.00 sec	Zaandam	2001
20 kilometer	Michel de Maat	1.06.21 sec	Capelle a/d IJssel	2004
halve marathon	Michel de Maat	1.07.06 sec	Linschoten	2002
25 kilometer	Marius de Snaijer	1.19.17 sec	Grootebroek	83
30 kilometer	Marius de Snaijer	1.41.55 sec	Zaandam	85
marathon	Marius de Snaijer	2.23.09 sec	Zwolle	84
50 kilometer	Oskar van Rijswijk	3.57.52 sec		97
100 kilometer	Ed Schlarmann	7.57.30 sec	Winschoten	84
uurloop	Marius de Snaijer	18.013 meter	Dordrecht	87
6 uurloop	Erwin Tareilus	70.181 meter	Den Haag	2006
12 uurloop	John v/d Pas	106.620 meter	Den Haag	2004
110 meter horden - 99.0 cm	Teo maat	17.50 sec	Vlaardingen	88
200 meter horden -	Rob van Tiel	29.80 sec	Leiden	87
400 meter horden - 91.4 cm	Gilles de Rooy	58.45 sec		2000
3000 meter steeple -	Rob van Zanten	10.09.88 sec	Zevenaar	98
verspringen	Hans Scheffers	6.54 meter	Haarlem	85
hinkstapspringen				
hoogspringen	Hans Scheffers	1.85 meter	Haarlem	85
polsstokhoog	Teo maat	3.40 meter	Willebroek	88
discuswerpen - 2 kg	Teo maat	38.28 meter	Krommenie	89
kogelstoten - 7.26 kg	Cees den Hoedt	12.22 meter	Den Haag	2000
kogelslingeren - 7.26 kg	Cees den Hoedt	27.74 meter	Barendrecht	96
speerwerpen - 800 gr	Teo maat	53.32 meter	Nijmegen	88
vijfkamp	Teo maat	3430 punten	Verona (Ita)	88
tienkamp	Teo maat	4733 punten	Vlaardingen	89
5000 mtr snelwandelen	Job Sprij	29.55.68 sec	Tilburg	92
10000 mtr snelwandelen	Job Sprij	1.03.31 sec	Rotterdam	92
uurloop snelwandelen	Job Sprij	9.108 meter	Rotterdam	92
zweedse estafette 400 meter	Peter v/d Hoek			
300 meter	Louis Spek			
200 meter	Jan Booster			
100 meter	Teo Maat	2.09.50 sec	Heerhugowaard	92

Masters M45 - Outdoor

100 meter	Victor de Nijs	12.72 sec	Lelystad	99
200 meter	Victor de Nijs	25.60 sec	Tilburg	2000
400 meter	Rob van Tiel	55.30 sec		89
800 meter	Rob van Zanten	2.07.23 sec	Zoetermeer	2002
1000 meter	Rob van Zanten	2.42.75 sec	Leiden	2002
1500 meter	Rob van Zanten	4.20.90 sec	Huizen	2002
1 Engelse mijl	Rob van Zanten	4.44.47 sec	Haarlem	2002
2000 meter				
3000 meter	Rob van Zanten	9.09.19 sec	Leiden	2002
5000 meter	Rob van Zanten	15.53.89 sec	Leiden	2002
10000 meter	Leo Dirks	35.13.40 sec	Barendrecht	87
10 kilometer (weg)	Marius de Snaijer	32.16.00 sec		88
15 kilometer	Marius de Snaijer	49.52.00 sec	Hilversum	87
10 Engelse mijlen	Marius de Snaijer	53.37.00 sec	Zaandam	87
20 kilometer	Marius de Snaijer	1.09.11 sec	Roelofarendsveen	89
halve marathon	Marius de Snaijer	1.11.10 sec		88
25 kilometer	Karel Leeuwangh	1.32.19 sec	Goes	86
30 kilometer	Marius de Snaijer	1.49.07 sec	Zaandam	89
marathon	Marius de Snaijer	2.30.37 sec	Rotterdam	88
50 kilometer	John v/d Pas	4.27.15 sec	Tilburg	99
100 kilometer				
uurloop	Rien Oele	16.371 meter	Emmeloord	2002
6 uurloop	Cees Verhagen	77.035 meter		2008
12 uurloop	John v/d Pas	106.620 meter	Den Haag	2004
110 meter horden - 99.0 cm	Ronald Tertoolen	24.91 meter	Vlaardingen	2008
200 meter horden -				
400 meter horden - 91.4 cm				
3000 meter steeple -				
verspringen	Hans Scheffers	5.56 meter	Tilburg	92
hinkstapspringen				
hoogspringen	Hans Scheffers	1.82 meter		90
polsstokhoog	Ronald Tertoolen	1.70 meter	Vlaardingen	2008
discuswerpen - 2 kg	Teo Maat	35.08 meter	Heiloo	97
kogelstoten - 7.26 kg	Cees den Hoedt	11.46 meter	Delft	2005
kogelslingeren - 7.26 kg				
speerwerpen - 800 gr	Teo Maat	43.60 meter	Vlaardingen	97
tienkamp	Roel Noordam	3953 punten	Vlaardingen	2008

Masters M50 - Outdoor

100 meter	Boy v Heemstede Obelt	13.00 sec	Amsterdam	89
200 meter	Victor de Nijs	26.60 sec	Vlaardingen	2003
400 meter	Boy v Heemstede Obelt	58.50 sec	Vlaardingen	89
800 meter	Leo Dirks	2.16.55 sec	Lisse	91
1000 meter				
1500 meter	Leo Dirks	4.38.88 sec	Tilburg	92
1 Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter	Rien Oele	9.55.20 sec	Leiden	95
5000 meter	Marius de Snaijer	16.47.48 sec	Amsterdam	94
10000 meter	Rien Oele	35.32.40 sec	Naaldwijk	98
10 kilometer (weg)	Marius de Snaijer	33.39.00 sec		92
15 kilometer	Marius de Snaijer	51.20.00 sec	Vlaardingen	93
10 Engelse mijlen	Marius de Snaijer	55.29.00 sec	Den Haag	92
20 kilometer	Rien Oele	1.11.33 sec	Dordrecht	96
halve marathon	Rien Oele	1.15.14 sec	Barendrecht	99
25 kilometer	Karel Leeuwangh	1.34.00 sec	Brielle	91
30 kilometer	Karel Leeuwangh	1.53.49 sec	Zaandam	90
marathon	Karel Leeuwangh	2.44.03 sec	Apeldoorn	89
50 kilometer	Egbert van Dijk	4.34.31 sec	Brielle	
100 kilometer				
uurloop	Rien Oele	16.371 meter	Emmeloord	2002
6 uurloop	John v/d Pas	60.851 meter	Den Haag	2006
12 uurloop	John v/d Pas	106.620 meter	Den Haag	2004
110 meter horden - 91.4 cm				
200 meter horden -				
400 meter horden -				
3000 meter steeple -				
verspringen	Teo Maat	4.94 meter	Barendrecht	98
hinkstapspringen	Teo Maat	9.81 meter	Zevenaar	98
hoogspringen	Teo Maat	1.60 meter	Tilburg	2000
polsstokhoog	Teo Maat	3.20 meter	Vlaardingen	2001
discuswerpen - 1.5 kg	Teo Maat	43.72 meter	Nijmegen	2000
kogelstoten - 6 kg	Cees den Hoedt	13.30 meter	Veldhoven	2007
kogelslingeren - 6 kg				
speerwerpen - 700 gr	Teo Maat	49.03 meter	Zaandam	2001
tienkamp				
3 km snelwandelen	Job Sprij	17.12.70 sec	Etten Leur	94
5 km snelwandelen	Job Sprij	29.15.70 sec	Leiden	94
10 km snelwandelen	Job Sprij	58.56.50 sec	Roosendaal	93

Masters M55 - Outdoor

100 meter	Boy v Heemstede Obelt	13.00 sec	Amsterdam	89
200 meter	Boy v Heemstede Obelt	26.80 sec	Hilden (Dui)	88
400 meter	Boy v Heemstede Obelt	58.50 sec	Vlaardingen	89
800 meter	Rien Oele	2.22.20 sec	Naaldwijk	2000
1000 meter				
1500 meter	Rien Oele	4.46.20 sec	Naaldwijk	2000
1 Engelse mijl	Rien Oele	5.36.11 sec	Rotterdam	2002
2000 meter				
3000 meter	Rien Oele	10.05.70 sec	Naaldwijk	2000
5000 meter	Rien Oele	17.35.98 sec	Tilburg	2000
10000 meter	Rien Oele	35.47.70 sec	Naaldwijk	2000
10 kilometer (weg)	Rien Oele	34.39.00 sec	Barendrecht	2000
15 kilometer	Rien Oele	54.16.00 sec	Papendrecht	2000
10 Engelse mijlen	Rien Oele	58.46.00 sec	Brielle	2001
20 kilometer	Rien Oele	1.14.42 sec	Alphen a/d Rijn	2000
halve marathon	Rien Oele	1.16.59 sec	Gouda	2000
25 kilometer	Rien Oele	1.38.56 sec	Brielle	2001
30 kilometer	Loek van der Gaag	2.01.53 sec	Schoorl	2009
marathon	Karel Leeuwangh	2.49.53 sec	Apeldoorn	94
50 kilometer	Loek v/d Gaag	4.06.14 sec	Brielle	2008
100 kilometer				
uurloop	Rien Oele	16.371 meter	Emmeloord	2002
6 uurloop	John v/d Pas	60.851 meter	Den Haag	2006
12 uurloop				
100 meter horden - 91.4 cm	Victor de Nijs	21.33 sec	Vlaardingen	2008
200 meter horden -				
400 meter horden -				
3000 meter steeple -				
verspringen	Teo Maat	4.79 meter	Vught	2005
hinkstapspringen				
hoogspringen	Teo Maat	1.60 meter	Puerto Rico	2003
polsstokhoog	Teo Maat	3.00 meter	Vught	2003
discuswerpen - 1.5 kg	Teo Maat	41.46 meter	Vught	2003
kogelstoten - 6 kg	Teo Maat	12.36 meter	Vught	2003
kogelslingeren - 6 kg				
speerwerpen - 700 gr	Teo Maat	48.27 meter	Puerto Rico	2003
vijfkamp	Teo Maat	3450 punten	Aarhus (Den)	2004
tienkamp	Victor de Nijs	3535 punten	Vlaardingen	2008

Masters M60 - Outdoor

100 meter	Boy v Heemstede Obelt	13.40 sec	Vlaardingen	92
200 meter	Boy v Heemstede Obelt	27.37 sec	Kristiansand (Noo)	92
400 meter	Boy v Heemstede Obelt	60.17 sec	Kristiansand (Noo)	92
800 meter	Boy v Heemstede Obelt	2.32.37 sec		95
1000 meter				
1500 meter	Karel Leeuwangh	5.19.80 sec	Naaldwijk	99
1 Engelse mijl	Boy v Heemstede Obelt	5.53.03 sec	Beverwijk	93
2000 meter				
3000 meter	Karel Leeuwangh	11.00.20 sec	Naaldwijk	99
5000 meter	Karel Leeuwangh	18.52.50 sec	Naaldwijk	99
10000 meter	Karel Leeuwangh	39.34.40 sec	Naaldwijk	2000
10 kilometer (weg)	Karel Leeuwangh	38.23.00 sec	Oud-Beijerland	2000
15 kilometer	Karel Leeuwangh	58.34.00 sec	Papendrecht	99
10 Engelse mijlen	Karel Leeuwangh	1.02.06 sec	Den Haag	99
20 kilometer	Karel Leeuwangh	1.18.16 sec	Dordrecht	99
halve marathon	Karel Leeuwangh	1.21.26 sec	Barendrecht	99
25 kilometer	Karel Leeuwangh	1.41.09 sec	Brielle	2000
30 kilometer	Wim Mastenbroek	2.13.15 sec	Zaandam	89
marathon	Karel Leeuwangh	2.56.43 sec	Rotterdam	99
50 kilometer				
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop	George Suurmond	57.765 meter	Den Haag	97
12 uurloop	George Suurmond	101.634 meter	Den Haag	97
110 meter horden - 84.0 cm				
200 meter horden -				
400 meter horden -				
3000 meter steeple -				
verspringen				
hoogspringen	Teo Maat	1.51 meter		2008
polsstokhoog				
hinkstapspringen				
kogelstoten - 5 kg	Teo Maat	12.23 meter		2008
discuswerpen - 1 kg	Teo Maat	50.07 meter	Naaldwijk	2008
speerwerpen - 600 gr	Teo Maat	41.92 meter		2008
kogelslingeren - 5 kg				
tienkamp				
4 x 400 meter	Boy v Heemstede Obelt <i>Zethof</i> <i>Ravensbergen</i> <i>Maijor</i>	4.18.46 sec		92

Masters M65 - Outdoor

100 meter	Boy v Heemstede Obelt	13.90 sec		97
200 meter	Boy v Heemstede Obelt	29.39 sec		97
400 meter	Boy v Heemstede Obelt	1.04.10 sec		96
800 meter	Boy v Heemstede Obelt	2.30.32 sec	Malmö (Swe)	96
1000 meter				
1500 meter	Karel Leeuwangh	5.42.50 sec	Naaldwijk	2004
1 Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter	Karel Leeuwangh	11.44.50 sec	Naaldwijk	2004
5000 meter	Karel Leeuwangh	19.44.10 sec	Vlaardingen	2005
10000 meter				
10 kilometer (weg)	Karel Leeuwangh	40.24.00 sec	Rotterdam	2005
15 kilometer	Karel Leeuwangh	1.01.06 sec	Papendrecht	2004
10 Engelse mijlen	Karel Leeuwangh	1.07.58 sec	s'Gravenzande	2004
20 kilometer	Karel Leeuwangh	1.26.53 sec	Capelle a/d IJssel	2004
halve marathon	Karel Leeuwangh	1.28.16 sec	Maassluis	2005
25 kilometer	Karel Leeuwangh	1.53.49 sec	Brielle	2007
30 kilometer	Karel Leeuwangh	2.20.49 sec	Schoorl	2008
marathon	Karel Leeuwangh	3.09.47 sec	Rotterdam	2004
50 kilometer				
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop	Karel Leeuwangh	63.009 meter		2008
12 uurloop				
80 meter horden - 68.6 cm				
200 meter horden -				
400 meter horden -				
3000 meter steeple -				
verspringen				
hoogspringen				
polsstokhoog				
hinkstapspringen				
kogelstoten - 4 kg				
discuswerpen - 1 kg				
speerwerpen - 500 gr				
kogelslingeren - 4 kg				
tienkamp				

Masters M70 - Outdoor

100 meter				
200 meter	Boy v Heemstede Obelt	31.34 sec	Amsterdam	2001
400 meter	Boy v Heemstede Obelt	1.08.90 sec	Vlaardingen	2000
800 meter	Boy v Heemstede Obelt	2.59.20 sec		2001
1000 meter				
1500 meter				
1 Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter	Karel Leeuwangh	12.43.91 sec	Vlaardingen	2009
5000 meter	Wim Mastebroek	21.55.80 sec	Naaldwijk	99
10000 meter	Wim Mastebroek	45.30.20 sec	Naaldwijk	99
10 kilometer (weg)	Wim Mastebroek	46.03.00 sec	Oud-Beijerland	2000
15 kilometer	Wim Mastebroek	1.09.34 sec	Vlaardingen	97
10 Engelse mijlen	Wim Mastebroek	1.15.53 sec	Brielle	97
20 kilometer	Karel Leeuwangh	1.32.13 sec	Alphen a.d.Rijn	2009
halve marathon	Karel Leeuwangh	1.36.43 sec	Maassluis	2010
25 kilometer	Karel Leeuwangh	1:56:58 sec	Brielle	2009
30 kilometer	Karel Leeuwangh	2:22:23 sec	Schoorl	2009
marathon	Karel Leeuwangh	3.29,56 sec	Spijkenisse	2009
50 kilometer				
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop				
12 uurloop				
80 meter horden - 68.6 cm				
200 meter horden -				
400 meter horden -				
3000 meter steeple -				
verspringen				
hinkstapspringen				
hoogspringen				
polsstokhoog				
discuswerpen - 1 kg				
kogelstoten - 4 kg				
kogelslingeren - 4 kg				
speerwerpen - 500 gr				
tienkamp				
4 x 100 meter	Boy v Heemstede Obelt			
	<i>Koet</i>			
	<i>Spadon</i>			
	<i>Buys</i>	63.92 sec		2002

Masters M75 - Outdoor

100 meter	Boy v Heemstede Obelt	16.85 sec	2007
200 meter	Boy v Heemstede Obelt	33.24 sec	2007
400 meter	Boy v Heemstede Obelt	1.19.60 sec	2007
800 meter			
1000 meter			
1500 meter			
1 Engelse mijl			
2000 meter			
3000 meter			
5000 meter			
10000 meter			
10 kilometer (weg)			
15 kilometer			
10 Engelse mijlen			
20 kilometer			
halve marathon			
25 kilometer			
30 kilometer			
marathon			
50 kilometer			
100 kilometer			
uurloop			
6 uurloop			
12 uurloop			
80 meter horden - 68.6 cm			
200 meter horden -			
400 meter horden -			
3000 meter steeple -			
verspringen			
hinkstapspringen			
hoogspringen			
polsstokhoog			
discuswerpen - 1 kg			
kogelstoten - 4 kg			
kogelslingeren - 4 kg			
speerwerpen - 500 gr			
tienkamp			

Senioren Heren - Outdoor

100 meter	Jaap Dijkma	10.50 sec	Utrecht	83
200 meter	Jaap Dijkma	21.70 sec	Utrecht	82
400 meter	Peter Spek	49.10 sec	Den Haag	97
800 meter	Henny Smit	1.50.20 sec	Lisse	65
1000 meter	Edwin Overbeeke	2.28.60 sec	Leiden	84
1500 meter	Henk Klop	3.57.70 sec	Leiden	88
1 Engelse mijl	Lex Vlasblom	4.14.00 sec	Leiden	89
2000 meter	Henk Klop	5.32.74 sec	Roosendaal	88
3000 meter	Michel de Maat	8.22.30 sec	Kerkrade	90
5000 meter	Michel de Maat	14.25.00 sec	Helmond	89
10000 meter	Michel de Maat	29.39.11 sec	Helmond	92
10 kilometer (weg)	Michel de Maat	29.41.00 sec		90
15 kilometer	Michel de Maat	44.45.40 sec	Wolphaartsdijk	90
10 Engelse mijlen	Michel de Maat	47.20.00 sec	Zaandam	89
20 kilometer	Michel de Maat	1.01.25 sec	Alphen a/d Rijn	91
halve marathon	Michel de Maat	1.02.47 sec		89
25 kilometer	Michel de Maat	1.18.19 sec	Wessem	89
30 kilometer	Michel de Maat	1.34.54 sec	Zaandam	91
marathon	Michel de Maat	2.15.14 sec	Amsterdam	90
50 kilometer	Hans van Kasteren	3.07.27 sec		75
100 kilometer	Hans van Kasteren	6.45.48 sec		76
uurloop	Hans van Kasteren	18.586.53 mtr	Rotterdam	72
6 uurloop	Oscar van Rijswijk	72.362 meter		96
12 uurloop	John v/d Pas	106.620 meter	Den Haag	2004
110 meter horden - 106.7 cm	Roel Keus	14.70 sec	Papendal	73
200 meter horden -	Louis Spek	24.80 sec	Heiloo	70
400 meter horden - 91.4 cm	Roel Keus	54.00 sec	Vught	71
3000 meter steeple -	Rob van Zanten	9.14.20 sec	Spijkenisse	83
verspringen	Louis Spek	7.33 meter	Den Haag	72
hoogspringen	Andre van Biene	2.02 meter	Vlaardingingen	96
polsstokhoog	Harry Dragstra	3.80 meter	Leiden	73
hinkstapspringen	Max v/d Does	14.57 meter	Valkenswaard	78
kogelstoten - 7.26 kg	Jaap Dijkma	13.17 meter	Zierikzee	90
discuswerpen - 2 kg	Louis Spek	40.28 meter	Den Haag	68
speerwerpen - 800 gr	Roel Warmolts	60.26 meter	Breda	2002
kogelslingeren - 7.26 kg	Cees den Hoedt	32.18 meter	Rotterdam	87
tienkamp	Roel Keus	6705 punten	Nijmegen	71
4 x 100 meter	Hans Scheffers Peter Spek Roel Keus Louis Spek	43.50 sec	Sittard	70
4 x 200 meter	Louis Spek Anton Huijjer Hans Scheffers Cees den Hoedt	1.34.10 sec		

Officiële Clubrecords AV Fortuna per 16 feb 2010

4 x 400 meter	Hans Scheffers			
	Roel Keus			
	Louis Spek			
	Peter Spek	3.23.90 sec	Uden	70
4 x 800 meter	Kees de Bie			
	Gilles de Rooy			
	Rob van Zanten			
	Cees den Hoedt	8.01.20 sec	Den Haag	78
4 x 1500 meter	Gilles de Rooy			
	Theo van Everdingen			
	Kees de Bie			
	Rob van Zanten	17.00.00 sec	Den Haag	79
Zweedse estafette	Dennis van Leeuwen			
	Marcel Koppelaar			
	Johan de Visser			
	Kevin de Haan	2.03.90 sec	Lisse	2005

Junioren A Jongens - Outdoor

100 meter	Jaap Dijkma	10.50 sec	Utrecht	83
200 meter	Jaap Dijkma	21.70 sec	Utrecht	82
400 meter	Arwin Moerman	49.80 sec	Naaldwijk	92
800 meter	Arwin Moerman	1.54.31 sec	Alphen a/d Rijn	92
1000 meter	Danny Ringlever	2.36.59 sec	Leiden	2002
1500 meter	Ron Bravenboer	4.05.40 sec	Vlissingen	83
3000 meter	Henri de Boer	9.06.50 sec	Utrecht	82
5000 meter	Henri Riedijk	15.26.00 sec	Sittard	78
10000 meter	Henri de Boer	33.26.00 sec		82
10 kilometer (weg)	Jeroen Visser	37.35.00 sec	Vlaardingen	2007
15 kilometer	Henri Riedijk	51.14.00 sec	Vlaardingen	77
halve marathon	Henri Riedijk	1.18.38.00 sec		77
110 meter horden - 99.0 cm	Roel Keus	15.30 sec	Vlaardingen	67
400 meter horden - 91.4 cm	Gilles de Rooy	56.22 sec	Groningen	79
2000 meter steeple - verspringen	Henri de Boer	6.20.20 sec	Vught	81
	Jasper van Meeuwen	6.54 meter	Vlaardingen	97
	Bryan Bastiaanse	6.54 meter	Vlaardingen	2008
hoogspringen	Maurice Bakker	1.95 meter	Zoetermeer	90
	Johan Dijkstra	1.95 meter	Beverwijk	2003
polsstokhoog	Ivo Harms	3.76 meter	Emmeloord	28-6-2009
hinkstapspringen	Bryan Bastiaanse	14.19 meter	Vlaardingen	2007
kogelstoten - 6 kg	Jaap Dijkma	14.89 meter	Leiden	83
discuswerpen - 1.75 kg	Louis Spek	39.68 meter	Vlaardingen	67
speerwerpen - 800 gr	Teo Maat	53.96 meter	Den Haag	67
kogelslingeren - 6 kg	Dingelman de Jong	25.44 meter	Rossendaal	78
tienkamp	Roel Keus	6069 punten	Den Haag	68
4 x 100 meter	Mischa Schutte Milan v/d Meer Marcel Koppelaar Dennis van Leeuwen	44.60 sec	Delft	96
	Jasper Vervoort Rogier Hoogerwerf Julio Castro Mata Kevin de Haan	44.74 sec	Amstelveen	2005
4 x 400 meter	Jan Nijsen Kees de Bie Hans Silvius Gilles de Rooy	3.36.90 sec	Den Haag	78
4 x 800 meter	Gilles de Rooy Kees de Bie Philip Braas Jan Nijsen	8.14.60 sec	Leiden	78

Junioren B Jongens - Outdoor

100 meter	Jaap Dijkma	11.05 sec	Vught	82
200 meter	Jaap Dijkma	21.70 sec	Utrecht	82
400 meter	Arwin Moerman	50.91 sec	Alphen a/d Rijn	91
800 meter	Arwin Moerman	2.00.43 sec	Den Haag	91
1000 meter	Jeroen Visser	3.01.50 sec	Naaldwijk	2006
1500 meter	Ron Bravenboer	4.13.90 sec	Leiden	82
1 Engelse mijl	Danny Ringlever	4.55.33 sec	Rotterdam	2000
2000 meter	Edwin v/d Ende	7.01.60 sec	Rotterdam	88
3000 meter	Ron Bravenboer	9.19.50 sec	Haarlem	82
110 meter horden - 91.4 cm	Tim Stoevelaar	16.10 sec	Amsterdam	2006
300 meter horden -	Maurtis Booster	44.40 sec	Vlaardingen	92
400 meter horden - 84.0 cm	Julio Castro Mata	59.56 sec	Sittard	2004
2000 meter steeple -	Jeroen Visser	7.01.24 sec	Vlaardingen	2006
verspringen	Daniel Oldenstam	6.36 meter	Vlaardingen	2008
hoogspringen	Bas Kentie	1.90 meter	Vlaardingen	3/4-10-2009
polsstokhoog	Vincent Wielaart	3.60 meter	Vlaardingen	89
hinkstapspringen	Bryan Bastiaanse	13.15 meter	Naaldwijk	2006
kogelstoten - 5 kg	Jaap Dijkma	15.87 meter	Vught	82
discuswerpen - 1.5 kg	Jaap v/d Plaat	43.28 meter	Leiden	70
speerwerpen - 700 gr	Ryan Boon	49.90 meter	Haarlem	2008
kogelslingeren - 5 kg	Ryan Boon	25.45 meter	Vlaardingen	2008
negenkamp	Sjoerd v/d Ham	4901 punten	Vlaardingen	2003
4 x 100 meter	Julio Castro Mata Kevin de Haan Jasper Vervoort Rogier Hoogerwerf	44.77 sec	Amstelveen	2004
4 x 200 meter	Roland v/d Wulp Richard van Elst Dennis van Leeuwen Wouter Griffioen	1.45.10 sec	Leiden	93
4 x 400 meter	Julio Castro Mata Rogier Hoogerwerf Jasper Vervoort Kevin de Haan	3.40.49 sec	Amstelveen	2004

Junioren C Jongens - Outdoor

100 meter	Rogier Hoogerwerf	11.87 sec	Amsterdam	2003
150 meter	Rogier Hoogerwerf	17.80 sec		2003
400 meter	Charlton Labad	64.59 sec	Beverwijk	3-5-2009
800 meter	Roy v/d Have	2.07.63 sec	Den Haag	2008
1000 meter	Rene Bol	2.43.30 sec	Delft	96
1500 meter	Rene Bol	4.25.00 sec	Naaldwijk	96
100 meter horden - 84.0 cm	Sjoerd v/d Ham	14.66 sec	Gemert	2001
300 meter horden - 76.2 cm	Tim Stoevelaar	44.03 sec	Den Haag	2005
1500 meter steeple - verspringen	Roy v/d Have	4.57.59 sec	Vlaardingen	2008
	Daniel Oldenstam	6.36 meter	Vlaardingen	2008
hinkstapspringen	Rogier Hoogerwerf	10.92 meter	Vlaardingen	2002
hoogspringen	Bas Kentie	1.85 meter	Spijkensisse	2008
polsstokhoog	Vincent Wielaart	2.60 meter	Reeuwijk	87
kogelstoten - 4 kg	Bas Kentie	15.47 meter	Zoetermeer	2008
discuswerpen - 1 kg	Rutger van Minnen	40.92 meter	Vlaardingen	91
speerwerpen - 600 gr	Jasper van Meeuwen	49.64 meter		
achtkamp	Jasper van Meeuwen	5698 punten	Vlaardingen	93
4 x 100 meter	Daniel Oldenstam			
	Bas Kentie			
	Luc Baauw			
	Rik Snel	47.33 sec	Den Haag	2008

Junioren D Jongens - Outdoor

80 meter	Robert van der Meer	10.29 sec	Papendrecht	2009
150 meter	Terry Ringlever	21.20 sec	Vlaardingen	2005
1000 meter	Terry Ringlever	2.57.81 sec	Vlaardingen	2005
80 meter horden - 76.2 cm	Daniel Oldenstam	12.52 sec	Emmeloord	2006
300 meter horden -	Jasper van Meeuwen	48.20 sec	Rotterdam	91
1000 meter steeple -	Roy v/d Have	3.10.43 sec	Vlaardingen	2007
verspringen	Daniel Oldenstam	5.50 meter	Vlaardingen	2006
hinkstapspringen	Glenn Tertoolen	9.40 meter	Vlaardingen	2006
hoogspringen	Daniel Oldenstam	1.65 meter	Emmeloord	2006
polsstokhoog	Glenn Tertoolen	1.70 meter	Vlaardingen	2007
kogelstoten - 3 kg	Glenn Tertoolen	13.02 meter	Vlaardingen	2008
discuswerpen - 1 kg	Glenn Tertoolen	33.43 meter	Den Haag	2008
speerwerpen - 400 gr	Glenn Tertoolen	49.07 meter	Amsterdam	2008
balwerpen -	Maurits Geerlof	48.50 meter	Vlaardingen	76
zevenkamp	Glenn Tertoolen	4433 punten	Enschede	2008
4 x 80 meter	Bas Kentie			
	Koen Kokke			
	Thomas Liebrechts			
	Daniel Oldenstam	41.43 sec	Etten-Leur	2006

Pupillen A Jongens - Outdoor

60 meter	Sjaak Hoozemans	8.50 sec	Vlaardingen	90
1000 meter	Terry Ringlever	3.11.96 sec	Spijkenisse	2007
60 meter horden - 76.2 cm	BasBooij	12.86 sec	?	2008
verspringen	Daan Stapersma	4.65 meter	Vlaardingen	2007
hoogspringen	Daan Stapersma	1.50 meter	Vlaardingen	2008
kogelstoten - 2 kg	Remco Wijsman	9.59 meter	Vlaardingen	2006
balwerpen - 170/200 gr	Jasper van Meeuwen	50.00 meter	Vlaardingen	89
4 x 60 meter	Loek van Zevenbergen Daan Stapersma Wouter Loerts Rens Noordam	34.61 sec	Spijkenisse	2007

Pupillen B Jongens - Outdoor

40 meter	Paul Collier	6.10 sec	Den Haag	77
1000 meter	Jaap van Zevenbergen	3.27.0 sec	Vlaardingen	2008
verspringen	Daan Stapersma	4.23 meter	Spijkenisse	2006
hoogspringen	Rafeal Raap	1.30 meter	Barendrecht	2008
kogelstoten - 2 kg	Daan Stapersma	7.48 meter	Rotterdam	2006
balwerpen - 140/160 gr	Arno Warmolts	42.40 meter	Zaandam	93
4 x 40 meter	Daan Stapersma Dani van Boxtel Rens Noordam Bas Booij	25.63 sec	Spijkenisse	2006

Pupillen C Jongens - Outdoor

40 meter	Rafaël Raap	6.76 sec	Bergen op Zoom	2007
600 meter	Terry Ringlever	2.02.10 sec	Vlaardingen	2000
1000 meter	Geert Jan Wassink	3.41.00 sec	Leiden	90
verspringen	Joost Huijter	3.83 meter	Naaldwijk	95
	Daan Stapersma	3.83 meter	Vlaardingen	2005
hoogspringen	Daan Stapersma	1.15 meter	Vlaardingen	2005
kogelstoten -	Clark Bonam	9.28 meter	Vlaardingen	91
balwerpen - 80/100 gr	Robin Tobe	32.08 meter	Rotterdam	97
4 x 40 meter	Robin Fijten Frank v/d Weck Douwe Schouten Eric van Rossen	27.20 sec	Rotterdam	94

Pupillen D Jongens - Outdoor

40 meter	Terry Ringlever	6.90 sec	Rotterdam	99
600 meter	Terry Ringlever	2.10.00 sec	Rotterdam	99
1000 meter	Robin Tobe	3.48.90 sec	Naaldwijk	96

Officiële Clubrecords AV Fortuna per 16 feb 2010

verspringen	Daan Stapersma	3.54 meter	Rotterdam	2004
hoogspringen	Daan Stapersma	1.05 meter	Vlaardingen	2004
kogelstoten -	Arno Warmolts	6.25 meter	Vlaardingen	91
balwerpen -	Marco Piron	30.38 meter	Rotterdam	2001
4 x 40 meter	Max Wurth			
	Joep den Ouden			
	Jaap van Zevenbergen			
	Ilias Kassino	32.50 sec	Vlaardingen	2005

Masters V35 - Outdoor

100 meter	Dinah Heinsbroek	13.20 sec	Lisse	94
200 meter	Dinah Heinsbroek	28.54 sec	Zierikzee	93
400 meter	Dinah Heinsbroek	1.05.50 sec	Leiden	92
800 meter	Monique Leentvaar-Kooij	2.37.30 sec	Naaldwijk	2006
1500 meter	Monique Leentvaar-Kooij	5.10.16 sec	Reeuwijk	2008
3000 meter	Monique Leentvaar-Kooij	10.57.50 sec	Vlaardingen	2007
5000 meter	Monique Leentvaar-Kooij	18.54.58 sec	Naaldwijk	2007
10000 meter	Dinie v/d Pas	41.06.90 sec	Barendrecht	90
10 kilometer (weg)	Dinie v/d Pas	39.55.00 sec	Voorschoten	86
15 kilometer	Dinie v/d Pas	1.00.56 sec	Alphen a/d Rijn	85
10 Engelse mijlen	Dinie v/d Pas	1.06.50 sec	Dordrecht	84
20 kilometer	Dinie v/d Pas	1.27.36 sec	Alphen a/d Rijn	91
halve marathon	Dinie v/d Pas	1.28.55 sec	Eindhoven	88
25 kilometer	Dinie v/d Pas	1.44.36 sec	Zevenbergen	90
30 kilometer	Monique Leentvaar-Kooij	2.13.24 sec	?	2008
marathon	Monique Leentvaar-Kooij	3.09.23 sec	?	2008
50 kilometer	Toos Koevoets	4.43.18 sec	Tilburg	97
100 kilometer			i	
uurloop			i	
6 uurloop	Toos Koevoets	62.615 meter	Amersfoort	97
12 uurloop	Toos Koevoets	82.104 meter	Den Haag	97
80 meter horden	Wendy Akerboom	16.11 sec	Vlaardingen	97
verspringen	Wendy Akerboom	4.19 meter	Vlaardingen	96
hinkstapspringen				
hoogspringen	Wendy Akerboom	1.18 meter		97
polsstokhoog				
discuswerpen - 1 kg	Marlo Scheffers	25.86 meter	Arnhem	89
kogelstoten - 4 kg	Marlo Scheffers	9.62 meter	Veldhoven	87
kogelslingeren - 4 kg	Yolanda Louwersheimer	16.28 meter	Krommenie	89
speerwerpen - 600 gr	Wendy Akerboom	25.14 meter	Zierikzee	96
vijfkamp	Wendy Akerboom	2085 punten		97

Masters V40 - Outdoor

100 meter	Dinah Heinsbroek	13.20 sec	Lisse	94
200 meter	Dinah Heinsbroek	28.95 sec		94
400 meter	Dinah Heinsbroek	1.06.88 sec		94
800 meter	Dinie v/d Pas	2.41.30 sec		92
1500 meter	Dinie v/d Pas	5.21.10 sec	Vlaardingen	91
3000 meter	Dinie v/d Pas	11.19.44 sec		91
5000 meter	Dinie v/d Pas	19.44.00 sec		91
10000 meter	Dinie v/d Pas	41.06.90 sec	Barendrecht	90
10 kilometer (weg)	Dinie v/d Pas	39.59.00 sec		90
15 kilometer	Dinie v/d Pas	1.01.37 sec		91
10 Engelse mijlen	Marjolein Goos	1.07.51 sec	Brielle	2001
20 kilometer	Dinie v/d Pas	1.27.36 sec	Alphen a/d Rijn	91
halve marathon	Dinie v/d Pas	1.29.37 sec		91
25 kilometer	Dinie v/d Pas	1.44.36 sec	Zevenbergen	90
30 kilometer	Dinie v/d Pas	2.14.19 sec	Dordrecht	91
marathon	Dinie v/d Pas	3.11.01 sec	Rotterdam	89
50 kilometer	Bep Hoogendijk	5.35.29 sec		97
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop				
12 uurloop				
80 meter horden - 76.2 cm	Wendy Akerboom	16.11 sec	Vlaardingen	97
verspringen	Wendy Akerboom	4.19 meter	Vlaardingen	96
hinkstapspringen				
hoogspringen	Wendy Akerboom	1.18 meter		97
polsstokhoog				
discuswerpen - 1 kg	Marlo Scheffers	25.86 meter	Arnhem	89
kogelstoten - 4 kg	Marlo Scheffers	9.51 meter	Goes	90
kogelslingeren - 4 kg	Yolanda Louwersheimer	16.28 meter	Krommenie	98
speerwerpen - 600 gr	Wendy Akerboom	25.14 meter	Zierikzee	96
vijfkamp	Wendy Akerboom	2085 punten		97

Masters V45 - Outdoor

100 meter				
200 meter				
400 meter				
800 meter	Mieke Ketelaars	2.50.53 sec	Naaldwijk	2007
1500 meter	Mieke Ketelaars	5.33.40 sec	Naaldwijk	2007
3000 meter	Wesseline Meeuws	11.45.30 sec		82
5000 meter	Marjolein Goos	20.43.50 sec	Vlaardingen	2006
10000 meter	Dinie v/d Pas	45.52.10 sec	Naaldwijk	98
10 kilometer (weg)	Marjolein Goos	41.52.00 sec	Dordrecht	2007
15 kilometer	Wesseline Meeuws	1.03.32 sec		82
10 Engelse mijlen	Marjolein Goos	1.09.31 sec	Barendrecht	2007
20 kilometer	Marjolein Goos	1.28.49 sec	Vlaardingen	2008
halve marathon	Marjolein Goos	1.32.49 sec	Maassluis	2008
25 kilometer	Marjolein Goos	1.50.58 sec	Brielle	2007
30 kilometer	Marjolein Goos	2.15.15 sec	Schoorl	2007
marathon	Marjolein Goos	3.12.01 sec	Eindhoven	2008
50 kilometer				
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop				
12 uurloop				
80 meter horden - 76.2 cm				
verspringen				
hinkstapspringen				
hoogspringen				
polsstokhoog				
discuswerpen - 1 kg	Marlo Scheffers	24.24 meter	Amersfoort	93
kogelstoten - 4 kg	Marlo Scheffers	9.08 meter	Amersfoort	93
kogelslingeren - 4 kg				
speerwerpen - 600 gr	Wendy Akerboom	21.03 meter	Zevenbergen	2000
vijfkamp				

Masters V50 - Outdoor

100 meter	Dinah Heinsbroek	17.15 sec	Vlaardingen	2008
200 meter				
400 meter	Dinah Heinsbroek	85.27 sec	Vlaardingen	2008
800 meter				
1500 meter				
3000 meter	Frederika Welle Donker	13.06.39	Vlaardingen	2009
5000 meter	Frederika Welle Donker	22.42.8	Vlaardingen	2009
10000 meter				
10 kilometer (weg)	Anja van Vliet	47.26 sec	?	2008
15 kilometer	Wilma v/d Linde	1.10.05 sec	?	2008
10 Engelse mijlen	Wilma v/d Linde	1.19.47 sec	?	2008
20 kilometer	Anjo van Randwijk	1.53.03 sec	?	2008
halve marathon	Wilma v/d Linde	1:43:42 sec	Maassluis	2010
25 kilometer	Wilma van der Linde	2.06.48 sec	Brielle	2009
30 kilometer	Wilma van der Linde	2.29.47 sec	Schoorl	2010
marathon	Wilma v/d Linde	3.44.26 sec	Rotterdam	2009
50 kilometer				
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop				
12 uurloop				
80 meter horden - 76.2 cm				
verspringen				
hinkstapspringen				
hoogspringen				
polsstokhoog				
discuswerpen - 1 kg				
kogelstoten - 4 kg				
kogelslingeren - 4 kg				
speerwerpen - 600 gr				
vijfkamp				

Masters V55 - Outdoor

100 meter				
200 meter				
400 meter				
800 meter				
1500 meter				
3000 meter				
5000 meter	Martha Fontijn	24.37 sec	Vlaardingen	2008
10000 meter				
10 kilometer (weg)	Rina Noordijk	56.30 sec	?	2008
15 kilometer	Martha Fontijn	1.24.38 sec	?	2008
10 Engelse mijlen	Martha Fontijn	1.29.07 sec	?	2008
20 kilometer	Martha Fontijn	1.57.27 sec	?	2008
halve marathon	Martha Fontijn	2.01.26 sec	?	2008
25 kilometer	Lize Dirks-Prins	2.28.32 sec	?	2008
30 kilometer	Lize Dirks-Prins	3.21.22 sec	?	2008
marathon	Lize Dirks-Prins	4.29.25 sec	?	2008
50 kilometer				
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop				
12 uurloop				
80 meter horden - 76.2 cm				
verspringen				
hinkstapspringen				
hoogspringen				
polsstokhoog				
discuswerpen - 1 kg				
kogelstoten - 4 kg				
kogelslingeren - 4 kg				
speerwerpen - 600 gr				
vijfkamp				

Masters V60 - Outdoor

100 meter				
200 meter				
400 meter				
800 meter				
1500 meter				
3000 meter				
5000 meter	Wil v/d Raaf	30.12 sec	Vlaardingen	2008
10000 meter				
10 kilometer (weg)	Rina Noordijk	56.30 sec	?	2008
15 kilometer	Wil v/d Raaf	1.07.36 sec	?	2008
10 Engelse mijlen				
20 kilometer				
halve marathon	Rina Noordijk	1.54.28 sec	Maassluis	2008

Officiële Clubrecords AV Fortuna per 16 feb 2010

25 kilometer	Rina Noordijk	2.26.15 sec	?	2008
30 kilometer	Rina Noordijk	3.07.04 sec	Schoorl	2008
marathon	Rina Noordijk	4.29.01 sec	?	2008
50 kilometer				
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop				
12 uurloop				
80 meter horden - 76.2 cm				
verspringen				
hinkstapspringen				
hoogspringen				
polsstokhoog				
discuswerpen - 1 kg				
kogelstoten - 4 kg				
kogelslingeren - 4 kg				
speerwerpen - 600 gr				
vijfkamp				

Masters V65 - Outdoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1500 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
80 meter horden - 76.2 cm
verspringen
hinkstapspringen
hoogspringen
polsstokhoog
discuswerpen - 1 kg
kogelstoten - 4 kg
kogelslingeren - 4 kg
speerwerpen - 600 gr
vijfkamp

Masters V70 - Outdoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1500 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon

25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
80 meter horden - 76.2 cm
verspringen
hinkstapspringen
hoogspringen
polsstokhoog
discuswerpen - 1 kg
kogelstoten - 4 kg
kogelslingeren - 4 kg
speerwerpen - 600 gr
vijfkamp

Masters V75 - Outdoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1500 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
80 meter horden - 76.2 cm
verspringen
hinkstapspringen
hoogspringen
polsstokhoog
discuswerpen - 1 kg
kogelstoten - 4 kg
kogelslingeren - 4 kg
speerwerpen - 600 gr
vijfkamp

Senioren Dames - Outdoor

100 meter	Marion Valkenburg	11.60 sec	Rotterdam	90
200 meter	Marion Valkenburg	24.50 sec	Rotterdam	89
400 meter	Marion Valkenburg	55.30 sec	Weert	89
800 meter	Gabrie Heijster	2.13.69 sec	Utrecht	90
1500 meter	Willy Don	4.55.60 sec	Den Haag	76
3000 meter	Monique Leentvaar-Kooij	10.57.50 sec	Vlaardingen	2007
5000 meter	Monique Leentvaar-Kooij	18.54.58 sec	Naaldwijk	2007
10000 meter	Hennie Veldhuis	40.17.00 sec	Barendrecht	84
10 kilometer (weg)	Dinie v/d Pas	39.55.00 sec	Voorschoten	86
15 kilometer	Hennie Veldhuis	59.42.00 sec	Rhoon	84
10 Engelse mijlen	Hennie Veldhuis	1.05.02 sec	Sliedrecht	84
20 kilometer	Hennie Veldhuis	1.23.14 sec	Valkenswaard	84
halve marathon	Hennie Veldhuis	1.26.26 sec		84
25 kilometer	Dinie v/d Pas	1.44.36 sec	Zevenbergen	90
30 kilometer	Dinie v/d Pas	2.14.19 sec	Dordrecht	91
marathon	Dinie v/d Pas	3.11.01 sec	Rotterdam	89
50 kilometer				
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop				
12 uurloop				
100 meter horden - 84.0 cm	Jolanda van Walsum	15.30 sec	Hilversum	88
200 meter horden -	Sonja Schrijvershof	33.90 sec	Den Haag	66
	Loes Stoevelaar	33.90 sec	Lisse	87
400 meter horden - 76.2 cm	Susan de Vries	1.07.49 sec	Leiden	2007
2000 meter steeple -				
verspringen	Jolanda van Walsum	5.61 meter	Goes	90
hinkstapspringen	Jolanda van Walsum	11.27 meter	Rijswijk	93
hoogspringen	Corine v/d Berg	1.66 meter	Rotterdam	84
polsstokhoog	Susan de Vries	2.50 meter	Hoorn	2008
discuswerpen - 1 kg	Kelly Ringlever	33.31 meter	Utrecht	2004
kogelstoten - 4 kg	Marlo Scheffers	11.01 meter	Rotterdam	75
kogelslingeren - 4 kg	Kelly Ringlever	41.37 meter	Helmond	2005
speerwerpen - 600 gr	Kelly Ringlever	39.89 meter	Lisse	2003
zevenkamp	Susan de Vries	4128 punten	Best	2007
veertienkamp	Anne Akerboom	6317 punten	Delft	2004
4 x 100 meter	Saskia Leeuwangh Jolanda van Walsum Carine van dorp Liesbeth Bouwens	50.70 sec	Vlissingen	93
4 x 800 meter	Jolanda van Walsum Linda Olsthoorn Julia Dirks Loes Stoevelaar	10.58.80 sec	Lisse	87
Zweedse estafette 400 meter	Susan de Vries			

Officiële Clubrecords AV Fortuna per 16 feb 2010

300 meter	Annemieke Pleijte			
200 meter	Marloes Pleijte			
100 meter	Miranda Kester	2.32.30 sec	Reeuwijk	2007

Junioren A Meisjes - Outdoor

100 meter	Yvonne Smits	12.60 sec	Vlaardingen	75
200 meter	Yvonne Smits	25.70 sec	Papendal	74
400 meter	Yvonne Smits	57.30 sec	Vught	74
800 meter	Gabrie Heijster	2.13.69 sec	Utrecht	90
1500 meter	Willy Don	5.00.00 sec	Vught	75
100 meter horden - 84.0 cm	Susan de Vries	16.35 sec	Tilburg	2006
400 meter horden - 76.2 cm	Susan de Vries	1.07.49 sec	Leiden	2007
2000 meter steeple - verspringen	Susan de Vries	5.44 meter	Vlaardingen	2007
hinkstapspringen	Susan de Vries	10.72 meter	Tilburg	2006
hoogspringen	Corine v/d Berg	1.66 meter	Rotterdam	84
polsstokhoog	Susan de Vries	2.50 meter	Hoorn	2008
discuswerpen - 1 kg	Kelly Ringlever	33.31 meter	Utrecht	2004
kogelstoten - 4 kg	Kelly Ringlever	10.30 meter	Barendrecht	2005
kogelslingeren - 4 kg	Kelly Ringlever	41.37 meter	Helmond	2005
speerwerpen - 600 gr	Kelly Ringlever	39.89 meter	Lisse	2003
zevenkamp	Susan de Vries	4128 punten	Best	2007
4 x 100 meter	Saskia Leeuwangh Ellen v/d Berg Jolanda van Walsum Linda Damme	52.00 sec	Den Haag	82
4 x 200 meter	Saskia Leeuwangh Corine v/d Berg Liesbeth Bouwens Jolanda van Walsum	1.51.10 sec	Leiden	84

Junioren B Meisjes - Outdoor

100 meter	Yvonne Smits	12.70 sec	Rotterdam	73
200 meter	Susan de Vries	26.59 sec	Zevenbergen	2005
400 meter	Susan de Vries	59.94 sec	Alphen a/d Rijn	2005
800 meter	Gabrie Heijster	2.13.69 sec	Utrecht	90
1000 meter	Gabrie Heijster	2.56.70 sec	Leiden	89
1500 meter	Gabrie Heijster	4.48.13 sec	Hilversum	89
3000 meter	Maaike v/d Ende	13.25.52 sec	Hoorn	2008
100 meter horden - 76.2 cm	Susan de Vries	15.82 sec	Vlaardingen	2006
200 meter horden -	Liesbeth Bouwens	35.00 sec	Leiden	85
300 meter horden -	Corine v/d Berg	48.00 sec	Den Haag	84
400 meter horden - 76.2 cm	Susan de Vries	1.11.73 sec	Den Haag	2005
2000 meter steeple - verspringen	Corine v/d Berg	5.17 meter	Den Haag	84
hinkstapspringen	Susan de Vries	10.72 meter	Tilburg	2006
hoogspringen	Corine v/d Berg	1.66 meter	Rotterdam	84
polsstokhoog				
discuswerpen - 1 kg	Kelly Ringlever	33.31 meter	Utrecht	2004

Officiële Clubrecords AV Fortuna per 16 feb 2010

kogelstoten - 3 kg	Kelly Ringlever	12.60 meter	Breda	2002
kogelslingeren - 3 kg	Kelly Ringlever	46.08 meter	Sittard	2004
speerwerpen - 600 gr	Kelly Ringlever	39.89 meter	Lisse	2003
zevenkamp	Corine v/d Berg	4442 punten	Rotterdam	84
4 x 100 meter	Tamara van Waardenberg			
	Angela Sluimer			
	Susan de Vries			
	Miranda Kester	53.61 sec	Alphen a/d Rijn	2005

Junioren C Meisjes - Outdoor

80 meter	Evita Breeman	10.10 sec	Vlaardingen	2003
150 meter	Evita Breeman	19.70 sec	Vlaardingen	2003
600 meter	Gabrie Heijster	1.37.00 sec	Leiden	89
1000 meter	Gabrie Heijster	2.56.70 sec	Leiden	89
80 meter horden - 76.2 cm	Patricia Wapenaar	12.50 sec	Spijkennisse	91
100 meter horden - 76.2 cm	Rozemarijn v/d Bosch	19.86	?	2008
300 meter horden - 76.2 cm	Susan de Vries	47.20 sec	Oosterhout	2004
1500 meter steeple - 76.2 cm	Rozemarijn v/d Bosch	6.39.92 sec	Vlaardingen	2008
verspringen	Bianca van London	5.01 meter	Zoetermeer	77
hinkstapspringen	Milou Lankester	10.23 meter	Vlaardingen	2007
hoogspringen	Sasja Hagens	1.56 meter	Vlaardingen	88
	Susan de Vries	1.56 meter	Vlaardingen	2004
	Angela Sluimer	1.56 meter	Vlaardingen	2004
polsstokhoog	Susan de Vries	2.20 meter	Vlaardingen	2004
discuswerpen - 1 kg	Joanne Kaptein	31.52 meter	Amsterdam	90
kogelstoten - 3 kg	Kelly Ringlever	12.60 meter	Breda	2002
speerwerpen - 600 gr	Kelly Ringlever	38.44 meter	Vlaardingen	2002
vierkamp	Petra van Vliet	2161 punten	Gorinchem	78
zevenkamp	Kelly Ringlever	3965 punten	Rotterdam	2002
4 x 80 meter	Kim Haring Lotte Visser Joy van Tienen Michelle Horsten	42.50 sec	Vlaardingen	2006

Junioren D Meisjes - Outdoor

60 meter	Corine Oudshoorn	8.10 sec	Amsterdam	88
600 meter	Julia Baur	1.43.73 sec	Barendrecht	27/28-6-2009
1000 meter	Digna Dirks	3.08.40 sec	Amsterdam	90
60 meter horden - 76.2 cm	Joanne Kaptein	10.40 sec	Lisse	89
300 meter horden -	Gabrie Heijster	58.50 sec	Rotterdam	85
1000 meter steeple -	Rozemarijn v/d Bosch	3.40.63 sec	Vlaardingen	2007
verspringen	Julia Baur	4,85 meter	Delft	2009
hoogspringen	Corine v/d Berg	1.45 meter	Oud-Beijerland	80
	Manja Scheffers	1.45 meter	Delft	89
	Marloes Scheek	1.45 meter	Vlaardingen	94
	Marieke van Meurs	1.45 meter	Rotterdam	96
	Angela Sluimer	1.45 meter	Rotterdam	2002
polsstokhoog				
discuswerpen - 0.75 kg	Joanne Kaptein	29.80 meter	Lisse	89
kogelstoten - 2 kg	Joanne Kaptein	12.75 meter	Spijkennisse	89
speerwerpen - 400 gr	Kelly Ringlever	37.59 meter	Gemert	2000
balwerpen	Lydia Alberts	39.50 meter	Vlaardingen	76
zeskamp	Kelly Ringlever	3259 punten	Gemert	2000
4 x 60 meter	Jifke Heijster Petra Groenenboom Ilse van Minnen			

Officiële Clubrecords AV Fortuna per 16 feb 2010

Anouk Veenstra	33.00 sec	Vlaardingen	92
Evita Breeman			
Shalini Ramkhelawan			
Tamara van Waardenberg			
Marjolein van Leeuwen	33.00 sec	Spijkenisse	2002

Pupillen A Meisjes - Outdoor

60 meter	Julia baur	8.75 sec	Bergen op Zoom	2007
1000 meter	Jifke Heijster	3.20.20 sec	Delft	91
verspringen	Petra Groenenboom	4.45 meter	Vlaardingen	90
	Wendy Stam	4.45 meter	Vlaardingen	93
hoogspringen	Julia baur	1.31 meter	Barendrecht	2007
kogelstoten - 2 kg	Valerie Voogt	8.82 meter	Vlaardingen	2004
balwerpen - 170/200 gr	Kelly Ringlever	35.53 meter	Rotterdam	98
4 x 60 meter	Tessa Hofman			
	Julia baur			
	Isabel Brinkman			
	Sylke v/d Kleij	35.82 sec	Spijkenisse	2007

Pupillen B Meisjes - Outdoor

40 meter	Wendy Stam	6.40 sec	Rotterdam	91
600 meter	Shalini Ramkhelawan	2.15.10 sec	Rotterdam	97
1000 meter	Jifke Heijster	3.35.80 sec	Vlaardingen	89
verspringen	Wendy Stam	3.90 meter	Vlaardingen	91
hoogspringen	Martine Wassink	1.20 meter	Rotterdam	89
kogelstoten - 2 kg	Laura Bastiaanse	7.03 meter	Papendrecht	2006
balwerpen - 140/160 gr	Kelly Ringlever	31.84 meter	Barendrecht	96
4 x 40 meter	Brit van Litsenburg			
	Isabel Brinkman			
	Chantine Schippers			
	Tessa Hofman	26.53 sec	Spijkenisse	2006

Pupillen C Meisjes - Outdoor

40 meter	Tessa Hofman	6.98 sec	Rotterdam	2005
600 meter	Shalini Ramkhelawan	2.15.10 sec	Rotterdam	97
1000 meter	Jifke Heijster	3.53.20 sec	Vlaardingen	88
verspringen	Wendy Stam	3.52 meter	Vlaardingen	90
hoogspringen	Thirza Poot	1.05 meter	Spijkenisse	2002
kogelstoten -	Femke Heinsbroek	6.46 meter	Rotterdam	95
balwerpen - 80/100 gr	Laura Bastiaanse	26.33 meter	Vlaardingen	2005
4 x 40 meter	Angela Pluimgraaff			
	Bianca Wernldy			
	Kelly Ringlever			
	Femke Heinsbroek	28.00 sec		95

Pupillen D Meisjes - Outdoor

40 meter	Kelly Ringlever	6.90 sec	Rotterdam	94
600 meter	Femke Heinsbroek	2.21.10 sec	Rotterdam	94
1000 meter	Femke Heinsbroek	4.17.20 sec	Rotterdam	94

Officiële Clubrecords AV Fortuna per 16 feb 2010

verspringen	Kelly Ringlever	3.17 meter	Rotterdam	94
hoogspringen	Thirza Poot	0.95 cm	Vlaardingen	2001
kogelstoten -	Janna Haring	5.06 meter	Vlaardingen	2000
balwerpen -	Laura Bastiaanse	20.08 meter	Rotterdam	2004
4 x 40 meter	Tessa Hofman			
	Quinie van Ginneken			
	Hillie Heinsbroek			
	Kirsten Warbout	32.80 sec	Zoetermeer	91

Masters M35 - Indoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1000 meter
1500 meter
1 Engelse mijl
2000 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
110 meter horden - 99.0 cm
200 meter horden -
400 meter horden - 91.4 cm
3000 meter steeple -
verspringen
hoogspringen
polsstokhoog
hinkstapspringen
kogelstoten - 7.26 kg
discuswerpen - 2 kg
speerwerpen - 800 gr
kogelslingeren - 7.26 kg
tienkamp

Masters M40 - Indoor

60 meter	Ronald Tertoolen	8.25 sec	Dordrecht	2008
100 meter				
200 meter				
400 meter				
800 meter				
1000 meter				
1500 meter				
1 Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter				
5000 meter				
10000 meter				
10 kilometer (weg)				
15 kilometer				
10 Engelse mijlen				
20 kilometer				
halve marathon				
25 kilometer				
30 kilometer				
marathon				
50 kilometer				
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop				
12 uurloop				
110 meter horden - 99.0 cm				
200 meter horden -				
400 meter horden - 91.4 cm				
3000 meter steeple -				
verspringen	Alex Verver	4.94 meter	Dordrecht	2008
hoogspringen				
polsstokhoog				
kogelstoten - 7.26 kg	Alex Verver	9.64 meter	Dordrecht	2008
discuswerpen - 2 kg				
speerwerpen - 800 gr				
kogelslingeren - 7.26 kg				
vijfkamp				
tienkamp				
5000 mtr snelwandelen				
10000 mtr snelwandelen				
uurloop snelwandelen				
zweedse estafette				

Masters M45 - Indoor

60 meter	Rob Tobé	9.44 sec	Dordrecht	2008
100 meter				
200 meter				
400 meter				
800 meter				
1000 meter				
1500 meter				
1 Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter				
5000 meter				
10000 meter				
10 kilometer (weg)				
15 kilometer				
10 Engelse mijlen				
20 kilometer				
halve marathon				
25 kilometer				
30 kilometer				
marathon				
50 kilometer				
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop				
12 uurloop				
110 meter horden - 99.0 cm				
200 meter horden -				
400 meter horden - 91.4 cm				
3000 meter steeple -				
verspringen	Roel Noordam	5,15 meter	Apeldoorn	2009
hoogspringen				
polsstokhoog				
hinkstapspringen				
kogelstoten - 7.26 kg	Rob Tobé	6.92 meter	Dordrecht	2008
discuswerpen - 2 kg				
speerwerpen - 800 gr				
kogelslingeren - 7.26 kg				
tienkamp				

Masters M50 - Indoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1000 meter
1500 meter
1 Engelse mijl
2000 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
110 meter horden - 91.4 cm
200 meter horden -
400 meter horden -
3000 meter steeple -
verspringen
hoogspringen
polsstokhoog
hinkstapspringen
kogelstoten - 6 kg
discuswerpen - 1.5 kg
speerwerpen - 700 gr
kogelslingeren - 6 kg
tienkamp

Masters M55 - Indoor

60 meter	Victor de Nijs	8.63 sec	Dordrecht	2008
100 meter				
200 meter				
400 meter	Louis Spek	64,77 sec	Apeldoorn	2009
800 meter				
1000 meter				
1500 meter				
1 Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter				
5000 meter				
10000 meter				
10 kilometer (weg)				
15 kilometer				
10 Engelse mijlen				
20 kilometer				
halve marathon				
25 kilometer				
30 kilometer				
marathon				
50 kilometer				
100 kilometer				
uurloop				
6 uurloop				
12 uurloop				
110 meter horden - 91.4 cm				
200 meter horden -				
400 meter horden -				
3000 meter steeple -				
verspringen	Victor de Nijs	3.91 meter	Dordrecht	2008
hoogspringen	Theo Maat	1,50 meter	Ancona, Italië	2009
polsstokhoog				
hinkstapspringen				
kogelstoten - 6 kg	Victor de Nijs	7.37 meter	Dordrecht	2008
discuswerpen - 1.5 kg	Theo Maat	44.44 meter	Ancona, Italië	2009
speerwerpen - 700 gr				
kogelslingeren - 6 kg				
tienkamp				

Masters M60 - Indoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1000 meter
1500 meter
1 Engelse mijl
2000 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
110 meter horden - 84.0 cm
200 meter horden -
400 meter horden -
3000 meter steeple -
verspringen
hoogspringen
polsstokhoog
hinkstapspringen
kogelstoten - 5 kg
discuswerpen - 1 kg
speerwerpen - 600 gr
kogelslingeren - 5 kg
vijfkamp
tienkamp

Masters M65 - Indoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1000 meter
1500 meter
1 Engelse mijl
2000 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
110 meter horden - 84.0 cm
200 meter horden -
400 meter horden -
3000 meter steeple -
verspringen
hoogspringen
polsstokhoog
hinkstapspringen
kogelstoten - 5 kg
discuswerpen - 1 kg
speerwerpen - 600 gr
kogelslingeren - 5 kg
tienkamp

Masters M70 - Indoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1000 meter
1500 meter
1 Engelse mijl
2000 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
80 meter horden - 68.6 cm
200 meter horden -
400 meter horden -
3000 meter steeple -
verspringen
hoogspringen
polsstokhoog
hinkstapspringen
kogelstoten - 4 kg
discuswerpen - 1 kg
speerwerpen - 500 gr
kogelslingeren - 4 kg
tienkamp

Masters M75 - Indoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1000 meter
1500 meter
1 Engelse mijl
2000 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
80 meter horden - 68.6 cm
200 meter horden -
400 meter horden -
3000 meter steeple -
verspringen
hoogspringen
polsstokhoog
hinkstapspringen
kogelstoten - 4 kg
discuswerpen - 1 kg
speerwerpen - 500 gr
kogelslingeren - 4 kg
tienkamp

Senioren Heren - Indoor

40 meter	Louis Spek	4.90 sec		72
	Melvin Smith	4.90 sec	Vlaardingen	90
50 meter	Louis Spek	5.80 sec		70
60 meter	Louis Spek	6.80 sec		71
100 meter	Peter Spek	11.10 sec		67
200 meter	Dennis van Leeuwen	23.36 sec	Den Haag	99
400 meter	Arwin Moerman	50.57 sec	Den Haag	92
800 meter	Peter v/d Hoek	1.55.00 sec		74
1000 meter	Arwin Moerman	2.34.79 sec	Den Haag	94
1500 meter	Hennie Smit	4.05.80 sec		65
3000 meter	Hans van Kasteren	8.31.00 sec		73
40 meter horden	Louis Spek	5.80 sec		75
50 meter horden	Roel Keus	6.90 sec		75
60 meter horden	Roel Keus	8.00 sec		71
verspringen	Louis Spek	7.10 meter		71
hoogspringen	Mischa Schutte	1.95 meter	Dortmund (Dui)	2000
polsstokhoog	Sjoerd v/d Ham	3.70 meter	Dordrecht	2006
hinkstapspringen	Max v/d Does	14.56 meter		77
kogelstoten - 7.26 kg	Jaap Dijkma	12.40 meter		82
zevenkamp	Harry Dragstra	4502 punten		74
4 x 400 meter	Harry Dragstra Roel Keus Hans Scheffers Peter Spek	3.38.40 sec		70

Junioren A Jongens - Indoor

40 meter	Rogier Hoogerwerf	5.27 sec	Dordrecht	2007
50 meter	Kevin de Haan	6.30 sec	Dordrecht	2006
	Rogier Hoogerwerf	6.30 sec	Dordrecht	2007
60 meter	Jaap Dijkma	6.90 sec		83
100 meter	Louis Spek	11.50 sec		67
200 meter	Arwin Moerman	23.45 sec	Den Haag	92
300 meter	Arwin Moerman	36.15 sec	Den Haag	91
400 meter	Arwin Moerman	50.57 sec	Den Haag	92
800 meter	Danny Ringlever	1.57.11 sec	Gent (Bel)	2003
1500 meter	Ron Bravenboer	4.13.30 sec		83
3000 meter	Ron Bravenboer	9.06.54 sec		83
40 meter horden	Maurits Booster	6.00 sec	Vlaardingen	94
50 meter horden	Gilles de Rooy	8.40 sec		78
60 meter horden	Maurits Booster	9.10 sec	Den Haag	94
verspringen	Ivo Harms	6.41 meter	Dordrecht	7-3-2009
hoogspringen	Dennis Dirks	1.85 meter	Vlaardingen	88
polsstokhoog	Ivo Harms	3.56 meter	NK Indoor Apeldoorn	8-2-2009
hinkstapspringen	Bryan Bastiaanse	14.22 meter	Gent (Bel)	2008
kogelstoten - 6 kg	Jaap Dijkma	14.50 meter		83

Junioren B Jongens - Indoor

40 meter	Jaap Dijkma	5.20 sec		82
	Jeroen Blokland	5.20 sec	Vlaardingen	95
50 meter	Rogier Hoogerwerf	6.42 sec	Dordrecht	2005
60 meter	Jaap Dijkma	7.20 sec		82
100 meter	Jaap Dijkma	11.50 sec		82
200 meter	Arwin Moerman	24.10 sec	Dortmund (Dui)	90
400 meter	Arwin Moerman	52.97 sec	Den Haag	90
800 meter	Ron Bravenboer	2.05.50 sec		82
1500 meter	Ron Bravenboer	4.17.60 sec		82
40 meter horden	Maurits Booster	6.10 sec	Vlaardingen	92
50 meter horden	Julio Castro Mata	7.96 sec	Dordrecht	2004
60 meter horden	Mischa Schutte	9.08 sec	Den Haag	96
verspringen	Jaap Dijkma	6.40 sec		82
hinkstapspringen	Bryan Bastiaanse	12.89 meter	Gent (Bel)	2006
hoogspringen	Mischa Schutte	1.80 meter	Den Haag	95
polsstokhoog	Sjoerd v/d Ham	3.20 meter	Dordrecht	2003
kogelstoten - 5 kg	Jaap Dijkma	15.15 meter		81

Junioren C Jongens - Indoor

40 meter	Jeroen Blokland	5.40 sec	Vlaardingen	93
50 meter	Daniel Oldenstam	7.03 sec	Dordrecht	2007
60 meter	Rogier Hoogerwerf	7.58 sec	Dordrecht	2003
200 meter	Daniel Oldenstam	26.04 sec	Gent (Bel)	2008
400 meter	Evert Oemar	1.04.80 sec	Vlaardingen	88
600 meter	Marco Bras	1.48.80 sec	Rotterdam	88
800 meter	Bob den Hartigh	2.21.15 sec	Gent (Bel)	2009
1000 meter	Tim Stoevelaar	2.54.67 sec	Gent (Bel)	2005
1500 meter	Peter Brandsma	5.17.50 sec	Westerlee	91
40 meter horden	Mischa Schutte	6.60 sec	Vlaardingen	94
50 meter horden	Tim Stoevelaar	8.04 sec	Dordrecht	2005
60 meter horden	Tim Stoevelaar	9.37 sec	Dordrecht	2005
verspringen	Daniel Oldenstam	5.86 meter	Gent (Bel)	2008
hinkstapspringen	Rogier Hoogerwerf	10.96 meter	Dordrecht	2003
hoogspringen	Bas Kentie	1.70 meter	Dordrecht	2008
polsstokhoogspringen	Koen Kokke	2.11 meter	Dordrecht	2008
kogelstoten - 4 kg	Jasper van Meeuwen	13.16 meter	Rotterdam	92

Junioren D Jongens - Indoor

40 meter	Richard van Elst	5.80 sec	Vlaardingen	90
	Roland v/d Wal	5.80 sec	Vlaardingen	92
50 meter	Roland v/d Wal	7.10 sec	Dortmund (Dui)	92
60 meter	Daniel Oldenstam	8.31 sec	Dordrecht	2006
150 meter	Terry Ringlever	21.47 sec	Gent (Bel)	2004
200 meter	Glenn Tertoolen	27.88 sec	Gent (Bel)	2008
400 meter	Eric Lalleman	1.08.90 sec	Vlaardingen	90
600 meter	Mischa Schutte	1.52.70 sec	Den Haag	91
800 meter	Terry Ringlever	2.37.70 sec	Gent (Bel)	2002
1000 meter	Terry Ringlever	3.02.10 sec	Groningen	2005
40 meter horden	Mischa Schutte	7.10 sec	Vlaardingen	92
	Roland v/d Wal	7.10 sec	Vlaardingen	92
	Douwe Schouten	7.10 sec	Vlaardingen	98
	Sjoerd v/d Ham	7.10 sec	Vlaardingen	99
60 meter horden	Terry Ringlever	10.21 sec	Dordrecht	2005
verspringen	Eric Lalleman	4.82 meter	Rotterdam	90
hoogspringen	Daan Stapersma	1.55 meter	Antwerpen	15-03-2009
hoogspringen	Robert v/d Meer	1.55 meter	Papendrecht	7-3-2009
	Daniel Oldenstam	1.50 meter	Dordrecht	2006
	Bas Kentie	1.50 meter	Dordrecht	2006
kogelstoten - 3 kg	Robert van der Meer	12.20 meter	Dordrecht	7-3-2009

Pupillen A Jongens - Indoor

40 meter	Patrick Meijer	6.30 sec	Vlaardingen	93
	Joost Heijer	6.30 sec	Vlaardingen	97
50 meter	Roland de Kok	8.10 sec	Dortmund (Dui)	92
60 meter	Sjaak Hoozemans	8.80 sec	Den Haag	90
200 meter	Terry Ringlever	30.38 sec	Gent (Bel)	2002
400 meter	Jasper Voskuilen	1.13.60 sec	Vlaardingen	91
600 meter	Rene Bol	1.54.20 sec	Den Haag	91
800 meter	Terry Ringlever	2.70.70 sec	Gent (Bel)	2002
1000 meter	Terry Ringlever	3.20.94 sec	Gent (Bel)	2003
60 meter horden	Daan Stapersma	12.21 sec	Hoboken (Bel)	2008
verspringen	Daan Stapersma	4.41 meter	Dordrecht	2008
hoogspringen	Remco Wijsman	1.42 meter	Dordrecht	2006
kogelstoten - 2 kg	Roel Warmolts	9.81 meter	Vlaardingen	92

Pupillen B Jongens - Indoor

40 meter	Marcel v/d Stelt	6.40 sec	Vlaardingen	89
50 meter	Arvid Gog	8.40 sec	Utrecht	2008
60 meter	Rafael Raap	9.55 sec	Hoboken (Bel)	2008
200 meter	Marcel v/d Stelt	34.50 sec	Vlaardingen	89
400 meter	Robert Kooistra	1.20.60 sec	Vlaardingen	91
600 meter	Ricardo Stigter	2.07.00 sec		82
1000 meter	Vincent Warbout	3.39.10 sec	Den Haag	90
verspringen	Rafael Raap	3.94 meter	Hoboken (Bel)	2008

Officiële Clubrecords AV Fortuna per 16 feb 2010

hoogspringen	Marcel v/d Stelt	1.22 meter	Vlaardingen	89
kogelstoten - 2 kg	Clark Bonam	7.91 meter	Vlaardingen	92
kogelstoten - 1 kg	Ruben van Herk	8.27 kg	Hoboken (Bel)	2008

Pupillen C Jongens - Indoor

40 meter	Joost Huijer	6.80 sec	Vlaardingen	95
50 meter	Daan Stapersma	8.44 sec	Utrecht	2004
60 meter	Daan Stapersma	10.08 sec	Gent (Bel)	2005
200 meter	Marcel v/d Stelt	37.10 sec	Vlaardingen	88
400 meter	Clark Bonam	1.23.40 sec	Vlaardingen	91
600 meter	Erwin Holterhues	2.09.80 sec	Den Haag	90
1000 meter	Geert Jan Wassink	3.48.10 sec	Den Haag	90
verspringen	Daan Stapersma	3.53 meter	Utrecht	2004
hoogspringen	Rafael Raap	1.10 meter	Dordrecht	2007
kogelstoten - 2 kg	Kevin van Die	7.91 meter	Vlaardingen	96
kogelstoten - 1 kg	Ardvis Gog	6.27 kg	Hoboken (Bel)	2008
balwerpen - 80/100 gr	Bas Booij	23.95 meter	Dordrecht	2005

Pupillen D Jongens - Indoor

40 meter	Frank v/d Weck	7.00 sec	Vlaardingen	93
50 meter	Roel v/d Kooij	10.81 sec	Utrecht	2005
600 meter	Michiel van Buuren	2.51.40 sec	De Lier	93
verspringen	Jaap van Zevenbergen	2.98 meter	Dordrecht	2006
hoogspringen	Tiemo van Bruggen	0.95 cm	Vlaardingen	93
kogelstoten -	Kevin van Die	6.68 meter	Vlaardingen	93
balwerpen -	Daan Stapersma	17.23 meter	Dordrecht	2003

Masters V35 - Indoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1000 meter
1500 meter
1 Engelse mijl
2000 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
110 meter horden - 99.0 cm
200 meter horden -
400 meter horden - 91.4 cm
3000 meter steeple -
verspringen
hoogspringen
polsstokhoog
hinkstapspringen
kogelstoten - 7.26 kg
discuswerpen - 2 kg
speerwerpen - 800 gr
kogelslingeren - 7.26 kg
tienkamp

Masters V40 - Indoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1000 meter
1500 meter
1 Engelse mijl
2000 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
110 meter horden - 99.0 cm
200 meter horden -
400 meter horden - 91.4 cm
3000 meter steeple -
verspringen
hoogspringen
polsstokhoog
kogelstoten - 7.26 kg
discuswerpen - 2 kg
speerwerpen - 800 gr
kogelslingeren - 7.26 kg
vijfkamp
tienkamp
5000 mtr snelwandelen
10000 mtr snelwandelen
uurloop snelwandelen

Masters V45 - Indoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1000 meter
1500 meter
1 Engelse mijl
2000 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
110 meter horden - 99.0 cm
200 meter horden -
400 meter horden - 91.4 cm
3000 meter steeple -
verspringen
hoogspringen
polsstokhoog
hinkstapspringen
kogelstoten - 7.26 kg
discuswerpen - 2 kg
speerwerpen - 800 gr
kogelslingeren - 7.26 kg
tienkamp

Masters V50 - Indoor

100 meter
200 meter
400 meter
800 meter
1000 meter
1500 meter
1 Engelse mijl
2000 meter
3000 meter
5000 meter
10000 meter
10 kilometer (weg)
15 kilometer
10 Engelse mijlen
20 kilometer
halve marathon
25 kilometer
30 kilometer
marathon
50 kilometer
100 kilometer
uurloop
6 uurloop
12 uurloop
110 meter horden - 91.4 cm
200 meter horden -
400 meter horden -
3000 meter steeple -
verspringen
hoogspringen
polsstokhoog
hinkstapspringen
kogelstoten - 6 kg
discuswerpen - 1.5 kg
speerwerpen - 700 gr
kogelslingeren - 6 kg
tienkamp

Senioren Dames - Indoor

40 meter	Yvonne Smits	5.70 sec		77
	Dinah Booij	5.70 sec		75
50 meter	Dinah Booij	6.90 sec		74
60 meter	Marion Valkenburg	7.70 sec	Den Haag	90
100 meter	Sylvia Gruppen	14.00 sec	Goes	88
200 meter	Marion Valkenburg	25.04 sec	Den Haag	90
400 meter	Marion Valkenburg	57.28 sec	Den Haag	90
800 meter	Anne Akerboom	2.29.77 sec	Gent (Bel)	2005
1000 meter	Anne Akerboom	3.22.10 sec	Gent (Bel)	2005
40 meter horden	Tineke Groenewegen	6.90 sec		77
	Yvonne Smits	6.90 sec		78
60 meter horden	Jolanda van Walsum	9.72 sec	Zwolle	93
verspringen	Jolanda van Walsum	5.47 meter	Den Haag	92
hinkstapspringen	Susan de Vries	10.57 meter	Gent (Bel)	2006
hoogspringen	Jolanda van Walsum	1.60 meter	Vlaardingen	89
	Susan de Vries	1.60 meter	Utrecht	2004
	Angela Sluimer	1.60 meter	Dordrecht	2005
kogelstoten - 4 kg	Kelly Ringlever	10.76 meter	Groningen	2005
vijfkamp	Jolanda van Walsum	3030 punten	Zwolle	92

Junioren A Meisjes - Indoor

40 meter	Yvonne Smits	5.70 sec		72
50 meter	Susan de Vries	7.17 sec	Dordrecht	2007
60 meter	Yvonne Smits	7.90 sec		73
200 meter	Susan de Vries	27.10 sec	Gent (Bel)	2006
400 meter	Yvonne Smits	59.90 sec		74
800 meter	Petra van Vliet	2.31.00 sec		80
1500 meter	Ellen v/d Berg	5.25.60 sec		82
40 meter horden	Yvonne Smits	7.00 sec		75
60 meter horden	Susan de Vries	9.95 sec	Utrecht	2006
verspringen	Kelly Ringlever	5.19 meter	Utrecht	2004
hinkstapspringen	Susan de Vries	10.57 meter	Gent (Bel)	2006
hoogspringen	Susan de Vries	1.60 meter	Utrecht	2004
	Angela Sluimer	1.60 meter		2007
kogelstoten - 4 kg	Kelly Ringlever	10.76 meter	Groningen	2005

Junioren B Meisjes - Indoor

40 meter	Yvonne Smits	5.70 sec		72
50 meter	Milou Lankester	7.24 sec	Dordrecht	2008
60 meter	Yvonne Smits	7.90 sec		73
100 meter	Ellen v/d Berg	14.30 sec		81
	Jolanda van Walsum	14.30 sec		82
150 meter	Marjoh Moerman	21.25 sec		91
200 meter	Susan de Vries	27.60 sec	Gent (Bel)	2005
300 meter	Judith van Wieren	50.80 sec	Dortmund (Dui)	94
400 meter	Yvonne Smits	1.06.70 sec		73

Officiële Clubrecords AV Fortuna per 16 feb 2010

800 meter	Petra van Vliet	2.31.00 sec		80
40 meter horden	Patricia Wapenaar	6.80 sec	Vlaardingen	93
50 meter horden	Susan de Vries	8.47 sec	Dordrecht	2005
60 meter horden	Susan de Vries	9.67 sec	Utrecht	2004
verspringen	Kelly Ringlever	5.19 meter	Utrecht	2004
hoogspringen	Susan de Vries	1.60 meter	Utrecht	2004
	Angela Sluimer	1.60 meter	Dordrecht	2005
hinkstapspringen	Susan de Vries	10.57 meter	Gent (Bel)	2006
kogelstoten - 3 kg	Lydia Alberts	11.34 meter		80

Junioren C Meisjes - Indoor

40 meter	Danusia van Hensbergen	5.70 sec	Vlaardingen	90
50 meter	Nina de Rijke	7.70 sec	Dordrecht	2008
60 meter	Evita Breeman	8.43 sec	Dordrecht	2002
200 meter	Kelly Ringlever	28.23 sec	Gent (Bel)	2001
400 meter	Danusia van Hensbergen	1.10.50 sec	Vlaardingen	90
600 meter	Digna Dirks	1.45.50 sec	Den Haag	91
800 meter	Kelly Ringlever	2.38.68 sec	Gent (Bel)	2002
1000 meter	Digna Dirks	3.29.00 sec	Westerlee	91
40 meter horden	Marloes Scheek	7.00 sec	Vlaardingen	96
50 meter horden	Corine v/d/ Berg	9.30 sec		81
60 meter horden	Corine v/d/ Berg	8.98 sec		82
verspringen	Kelly Ringlever	4.83 meter	Gent (Bel)	2001
hoogspringen	Angela Sluimer	1.55 meter	Dordrecht	2004
kogelstoten - 3 kg	Kelly Ringlever	10.48 meter	Gent (Bel)	2002

Junioren D Meisjes - Indoor

40 meter	Biance van Londen	6.00 sec		75
	Irene Haaima	6.00 sec	Vlaardingen	90
	Marloes Scheek	6.00 sec	Dortmund (Dui)	93
	Kelly Ringlever	6.00 sec	Amsterdam	2000
50 meter	Kelly Ringlever	7.20 sec	Amsterdam	2000
60 meter	Gaby Jansen	8.30 sec	Den Haag	98
	Joy van Tienen	8.30 sec	Vlaardingen	2005
150 meter	Kelly Ringlever	21.50 sec	Gent (Bel)	2000
200 meter	Rozemarijn v/d Bosch	30.68 sec	Gent (Bel)	2006
400 meter	Digna Dirks	1.11.50 sec	Vlaardingen	90
600 meter	Jifke Heijster	1.48.30 sec	Den Haag	93
800 meter	Rozemarijn v/d Bosch	2.39.14 sec	Gent (Bel)	2006
1000 meter	Rozemarijn v/d Bosch	3.24.64 sec	Gent (Bel)	2007
40 meter horden	Jifke Heijster	7.50 sec	Vlaardingen	93
60 meter horden	Jifke Heijster	11.49 sec	Den Haag	93
verspringen	Kelly Ringlever	4.55 meter	Amsterdam	2000
hoogspringen	Joy van Tienen	1.45 meter	Vlaardingen	2005
kogelstoten - 2 kg	Kelly Ringlever	11.73 meter	Vlaardingen	94

Pupillen A Meisjes - Indoor

40 meter	Petra Groenenboom	6.50 sec	Vlaardingen	89
	Wendy Stam	6.50 sec		92
	Gaby Jansen	6.50 sec	Vlaardingen	95
	Marloes Huijjer	6.50 sec	Vlaardingen	99
50 meter	Wendy Stam	7.80 sec	Dortmund (Dui)	93
60 meter	Kelly Ringlever	8.96 sec	Den Haag	98
200 meter	Petra Groenenboom	33.60 sec	Vlaardingen	89
400 meter	Petra Groenenboom	1.13.00 sec	Vlaardingen	90
600 meter	Kelly Ringlever	2.00.40 sec	Den Haag	98
800 meter	Wendy Stam	2.52.70 sec	Dortmund (Dui)	93
1000 meter	Jifke Heijster	3.29.10 sec	Den Haag	90
60 meter horden	Thirza Poot	13.21 sec	Gent (Bel)	2005
verspringen	Wendy Stam	4.10 meter	Dortmund (Dui)	92
hoogspringen	Manja Scheffers	1.25 meter	Vlaardingen	86
	Femke Heinsbroek	1.25 meter	Den Haag	98
kogelstoten - 2 kg	Kelly Ringlever	9.03 meter	Vlaardingen	92

Pupillen B Meisjes - Indoor

40 meter	Kelly Ringlever	6.50 sec	Vlaardingen	96
	Cheryl Jansen	6.50 sec	Vlaardingen	96
	Angela Pluimgraaff	6.50 sec	Vlaardingen	96
50 meter	Tessa Hofman	9.17 sec	Utrecht	2005
60 meter	Gabrie Heijster	10.00 sec		83
200 meter	Martine Wassink	36.40 sec	Vlaardingen	89
400 meter	Diana v/d Stelt	1.24.10 sec	Vlaardingen	90
600 meter	Gabrie Heijster	2.10.50 sec		83
800 meter	Hillie Heinsbroek	3.27.30 sec	Dortmund (Dui)	93
1000 meter	Jifke Heijster	3.44.00 sec	Den Haag	89
verspringen	Thirza Poot	3.29 meter	Dordrecht	2003
hoogspringen	Joy van Tienen	1.10 meter	Maasland	2001
	Thirza Poot	1.10 meter	Dordrecht	2003
kogelstoten - 2 kg	Kelly Ringlever	6.06 meter	Vlaardingen	96

Pupillen C Meisjes - Indoor

40 meter	Kelly Ringlever	6.80 sec	Vlaardingen	95
50 meter	Jessica Schoonewille	9.94 sec	Utrecht	2004
60 meter	Jessica Schoonewille	11.70 sec	Gent (Bel)	2005
200 meter	Irina Scheffers	39.80 sec	Vlaardingen	87
400 meter	Wendy Stam	1.28.20 sec	Vlaardingen	90
600 meter	Mirella v/d Heijden	2.28.30 sec	Den Haag	92
1000 meter	Alexandra Kant	4.24.70 sec	Den Haag	89
verspringen	Wendy Stam	3.06 meter	Den Haag	90
hoogspringen	Shalini Ramkhelawan	1.00 meter	Vlaardingen	97
	Thirza Poot	1.00 meter	Dordrecht	2002
kogelstoten -	Karlijn Heinsbroek	6.52 meter	Vlaardingen	97
balwerpen - 80/100 gr	Laura Bastiaanse	24.11 meter	Dordrecht	2005
foamspeer	Laura Bastiaanse	11.22 meter	Utrecht	2004

Pupillen D Meisjes - Indoor

40 meter	Kelly Ringlever	7.15 sec	Den Haag	94
50 meter	Laura Bastiaanse	11.23 sec	Utrecht	2004
60 meter	Laura Bastiaanse	12.57 sec	Gent (Bel)	2004
600 meter	Femke Heinsbroek	2.19.60 sec	Den Haag	94
verspringen	Janna van Zevenbergen	2.73 meter	Dordrecht	2008
hoogspringen	Kelly Ringlever	0.90 cm	Vlaardingen	93
	Dieuwke Heinsbroek	0.90 cm	Vlaardingen	93
	Femke Heinsbroek	0.90 cm	Vlaardingen	94
	Thirza Poot	0.90 cm	Maasland	2001
kogelstoten -	Dieuwke Heinsbroek	5.72 meter	Vlaardingen	93
balwerpen -	Lara van Rooijen	13.84 meter	Dordrecht	2008
foamspeer	Laura Bastiaanse	9.42 meter	Utrecht	2004