

Prestatielijst Allertijden Mannen

100 meter		sec	jaar	800 meter		m.sec	jaar
1	Jaap Dijkma	10.50	83	1	Henny Smit	1.50.20	65
2	Louis Spek	10.60	73	2	Peter v/d Hoek	1.51.80	73
3	Peter Spek	10.80	69	3	Edwin Overbeeke	1.52.80	84
4	Anton Huijjer	11.00	74	4	Arwin Moerman	1.54.31	92
5	Marcello Stewart	11.10	89	5	Cees den Hoedt	1.54.50	82
6	Dennis van Leeuwen	1..1	96	6	Gilles de Rooy	1.55.90	81
7	Marc Heijblom	11.10	2004	7	Leen Born	1.56.20	85
8	Roel Keus	11.20	75	8	Rob van Zanten	1.57.00	79
9	Fermin da Costa	11.20	82	9	Henri de Boer	1.57.00	83
10	Leen Blom	11.20	86	10	Lex Vlasblom	1.57.30	89
11	Melvin Smith	11.20	90				
12	Michael Ras	11.20	97				
200 meter		sec	jaar	1000 meter		m.sec	jaar
1	Jaap Dijkma	21.70	82	1	Edwin Overbeeke	2.28.60	84
2	Louis Spek	21.80	73	2	Leen Born	2.28.70	86
3	Peter Spek	22.10	70	3	Cees den Hoedt	2.30.20	80
4	Marcello Stewart	22.50	90	4	Henk Klop	2.31.30	88
5	Daan Tuhurima	22.60	90	5	Peter v/d Hoek	2.31.40	71
6	Korstiaan Weeda	22.90	90	6	Gilles de Rooy	2.31.40	81
7	Dennis van Leeuwen	22.90	96	7	Lex Vlasblom	2.32.10	89
8	Melvin Smith	23.00	90	8	Rob van Zanten	2.33.70	78
9	Arwin Moerman	23.00	91	9	Dick v/d Meer	2.34.90	70
10	Johan de Visser	23.23	2005	10	Danny Dirks	2.35.17	87
400 meter		sec	jaar	1500 meter		m.sec	jaar
1	Peter Spek	49.10	67	1	Henk Klop	3.57.70	88
2	Peter v/d Hoek	49.50	74	2	Edwin Overbeeke	3.58.90	84
3	Arwin Moerman	49.80	92	3	Walter van Rossum	3.59.20	75
4	Louis Spek	50.00	73	4	Lex Vlasblom	3.59.70	89
5	Dennis van Leeuwen	50.00	96	5	Rob van Zanten	4.00.20	81
6	Henny Smit	50.20	65	6	Henny Smit	4.01.10	65
7	Cees den Hoedt	50.30	82	7	Michel de Maat	4.01.90	88
8	Sinus Barendregt	50.40	83	8	Hans van Kasteren	4.02.70	73
9	Leen Born	50.40	86	9	Cees den Hoedt	4.03.10	82
10	Roel Keus	50.60	71	10	Theo van Everdingen	4.03.30	83
11	Edwin Overbeeke	50.60	84				
				1 Engelse mijl		m.sec	jaar
				1	Lex Vlasblom	4.14.00	89
				2	Henk Klop	4.19.90	88
				3	Edwin Overbeeke	4.22.20	84
				4	Hans van Kasteren	4.24.60	72
				5	Rob van Zanten	4.27.20	81
				6	Peter v/d Hoek	4.27.70	70
				7	Danny Dirks	4.28.00	87
				8	Bertus Stigter	4.35.00	70
				9	Cees den Hoedt	4.35.40	84
				10	Henny Smit	4.37.00	60

Prestatielijst Allertijden Mannen

2000 meter				10 kilometer (weg)			
		m.sec	jaar			m.sec	jaar
1	Henk Klop	5.32.74	88	1	Michel de Maat	29.41.0	1990
2	Hans van Kasteren	5.37.40	72	2	Giel Gouka	31.14.0	1991
3	Dick v/d Meer	5.48.60	67	3	Wim de Koning	31.22.0	1991
4	Danny Dirks	5.48.70	86	4	Henk Klop	32.06.0	1987
5	Rob van Zanten	5.54.90	88	5	Marius de Snayer	32.16.0	1988
6	Rien Oele	6.04.20	88	6	Jan v.d.Ven	32.54.0	1991
7	Arno Krommenhoek	6.07.50	86	7	Arthur v Tienen	33.02.0	1995
8	Peter v/d Hoek	6.12.00	70	8	Frank Kooman	33.16.0	1991
9	Huib Broeren	6.12.00	88	9	Wico Verhagen	33.35.0	1999
10	Bertus Stigter	6.12.20	70	10	Gerard v Pelt	33.43.0	1991

3000 meter				15 kilometer			
		m.sec	jaar			m.sec	jaar
1	Michel de Maat	8.22.30	90	1	Michel de Maat	44.45	90
2	Domien Brandsma	8.26.70	86	2	Domien Brandsma	47.24	85
3	Hans van Kasteren	8.27.80	73	3	Marius de Snaijer	47.27	83
4	Henk Klop	8.30.90	88	4	Henri Riedijk	48.17	79
5	Rob van Zanten	8.40.50	83	5	Henk Klop	48.57	86
6	Walter van Rossum	8.43.20	75	6	Walter van Rossum	49.04	75
7	Ralf van Kasteren	8.46.00	76	7	Hans van Kasteren	49.12	73
8	Edwin Overbeeke	8.49.50	83	8	Wim de Koning	49.19	93
9	Danny Dirks	8.57.50	86	9	Gerard v/d Berg	49.40	75
10	Marius de Snaijer	8.57.80	81	10	Danny Dirks	49.58	84

5000 meter				10 Engelse mijlen			
		m.sec	jaar			u.m.sec	jaar
1	Michel de Maat	14.25.00	89	1	Michel de Maat	47.20	89
2	Hans van Kasteren	14.47.40	73	2	Domien Brandsma	50.45	86
3	Domien Brandsma	14.53.20	89	3	Marius de Snaijer	50.47	83
4	Henk Klop	14.53.30	88	4	Hans van Kasteren	51.50	73
5	Ralf van Kasteren	15.16.60	76	5	Henri Riedijk	52.01	85
6	Walter van Rossum	15.17.80	75	6	Walter van Rossum	52.50	75
7	Gerard v/d Berg	15.20.50	72	7	Rob van Zanten	53.30	82
8	Danny Dirks	15.22.40	87	8	Wim de Koning	53.34	93
9	Marius de Snaijer	15.22.80	84	9	Giel Gouka	53.46	91
10	Lex Vlasblom	15.25.00	89	10	Gerard v/d Berg	53.51	79

10000 meter				20 kilometer			
		m.sec	jaar			u.m.sec	jaar
1	Michel de Maat	29.39.11	92	1	Michel de Maat	1.01.25	90
2	Hans van Kasteren	31.02.60	72	2	Henri Riedijk	1.03.45	83
3	Ralf van Kasteren	31.06.06	76	3	Domien Brandsma	1.03.55	89
4	Marius de Snaijer	32.18.20	84	4	Marius de Snaijer	1.04.49	82
5	Henk Klop	32.28.10	87	5	Rob van Zanten	1.05.27	83
6	Walter van Rossum	32.50.60	75	6	Hans van Kasteren	1.05.33	73
7	Danny Dirks	32.52.70	84	7	Henk Klop	1.05.36	84
8	Rob van Zanten	32.58.00	82	8	Wim de Koning	1.06.53	93
9	Henri de Boer	33.26.00	82	9	Gerrit Langstraat	1.07.23	82
10	Henri Riedijk	33.26.00	85	10	Mari Paalvast	1.07.39	85

Prestatielijst Allertijden Mannen

21 kilometer				50 kilometer			
		m.sec	jaar			u.m.sec	jaar
1	Michel de Maat	1.02.47	1988	1	Hans van Kasteren	3.07.27	75
2	Marius de Snayer	1.06.13	1983	2	Oskar van Rijswijk	3.57.52	97
3	Domien Brandsma	1.08.13	1985	3	Loek van der Gaag	4.06.14	2008
4	Henri Riedijk	1.08.42	1983	4	Dick Ringlever	4.12.01	96
5	Rien Oele	1.09.28	1987	5	John v/d Pas	4.27.15	99
6	Wim de Koning	1.10.40	1993	6	Egbert van Dijk	4.34.31	97
7	Giel Gouka	1.11.01	1991	7	Rene te Woerd	4.39.43	97
8	Henk Klop	1.11.04	1985	8	Aad Bergsma	4.46.30	98
9	Arthur v Tienen	1.11.27	1993	9	Bert Touw	4.52.21	96
10	Raymond Schippers	1.12.04	1985	10	Tom Coufreur	4.53.06	96

25 kilometer				100 kilometer			
		u.m.sec	jaar			u.m.sec	jaar
1	Michel de Maat	1.18.19	89	1	Hans van Kasteren	6.45.48	76
2	Marius de Snajjer	1.19.17	83	2	Ed Schlarmann	7.57.30	84
3	Domien Brandsma	1.22.19	89	3	Oskar van Rijswijk	9.12.57	96
4	Hans van Kasteren	1.23.20	72	4	Bert Touw	9.12.57	96
5	Henri Riedijk	1.23.28	85	5			
6	Arthur van Tienen	1.25.35	94				
7	Rien Oele	1.26.01	83				
8	Wim de Koning	1.26.51	93				
9	Gerard v/d Berg	1.27.52	75				
10	Hans Meijer	1.28.01	83				

30 kilometer				1 uursloop			
		u.m.sec	jaar			meter	jaar
1	Michel de Maat	1.34.54	91	1	Hans van Kasteren	18.586.53	72
2	Domien Brandsma	1.41.36	89	2	Marius de Snajjer	18.013	87
3	Marius de Snajjer	1.41.55	85	3	Rob van Zanten	17.874	82
4	Henri Riedijk	1.43.07	85	4	Gert v/d Berg	17.674	79
5	Hans van Kasteren	1.44.39	73	5	Walter van Rossum	17.559.82	75
6	Wim de Koning	1.44.44	94	6	Henri Riedijk	17.547	84
7	Arthur van Tienen	1.45.09	93	7	Rien Oele	17.268.99	84
8	Giel Gouka	1.46.28	91	8	Jan v/d Gaag	17.145.10	86
9	Sjaak Hoogendijk	1.47.53	81	9	John van Gils	17.052.30	73
10	Wico Verhagen	1.48.20	99	10	Bert Hendrikse	16.850	83

marathon				6 uursloop			
		u.m.sec	jaar			meter	jaar
1	Michel de Maat	2.15.14	90	1	Oskar van Rijswijk	72.36	96
2	Marius de Snajjer	2.23.09	84	2	Erwin Tareilus	70.18	2006
3	Henri Riedijk	2.24.36	83	3	Cees Verhagen	70.08	2007
4	Domien Brandsma	2.25.22	86	4	John v/d Pas	65.09	99
5	Mari Paalvast	2.26.12	86	5	Rene te Woerd	62.68	97
6	Hans van Kasteren	2.28.52	75	6	Anne de Bruijn	60.03	95
7	Wim de Koning	2.29.08	94	7	George Suurmond	57.77	97
8	Arthur van Tienen	2.30.37	94	8	Gerrit Brinkman	55.86	2005
9	Sjaak Hoogendijk	2.30.51	80	9	Aad Bergsma	52.86	97
10	Peter Reedijk	2.34.51	83	10			

Prestatielijst Allertijden Mannen

12 uursloop		meter	jaar	3000 meter steeple		m.sec	jaar
1	John v/d Pas	106.620	2004	1	Rob van Zanten	9.14.20	83
2	Oskar van Rijswijk	103.132	94	2	Hans van Kasteren	9.31.60	73
3	George Suurmond	101.634	97	3	Bert van Delden	9.56.60	87
4				4	Dick v/d Meer	9.59.60	67
5				5	Danny Dirks	10.00.40	86
				6	Theo van Everdingen	10.00.90	81
				7	Gilles de Rooy	10.37.30	81
				8	Jaap Wapenaar	10.39.00	83
				9	Frank Kooman	10.39.00	91
				10	Bertus Stigter	10.40.00	76
110 meter horden - 106.7 cm		sec	jaar	verspringen		m.cm	jaar
1	Roel Keus	14.70	74	1	Louis Spek	7.33	77
2	Max van Does	15.00	79	2	Hans Scheffers	7.08	74
3	Harry Dragstra	15.30	73	3	Max van Does	7.05	79
4	Hans Scheffers	15.60	69	4	Roel Keus	6.93	74
5	Louis Spek	15.80	71	5	Rick van Tiel	6.66	93
6	Maurits Booster	15.90	96	6	Richard de Wilt	6.63	89
7	Pieter Gijsman	16.00	82	7	Regilho Pinas	6.61	91
8	Teo Maat	16.20	76	8	Maurits Booster	6.59	96
9	Rene Biesheuvel	16.20	85	9	Jasper van Meeuwen	6.54	97
10	Tjeerd v/d Berg	16.35	96	10	Peter v/d Hoek	6.50	72
200 meter horden		sec	jaar	hinkstapspringen		m.cm	jaar
1	Louis Spek	24.80	74	1	Max van Does	14.57	77
2	Cees den Hoedt	26.00	84	2	Bryan Bastiaanse	14.19	2007
3	Harry Dragstra	26.70	72	3	Hans Scheffers	13.68	69
4	Hans Scheffers	26.70	72	4	Roel Keus	13.62	68
5	Leen Born	27.80	84	5	Jan van Bodegom	13.18	72
6	Peter Spek	27.90	68	6	Sinus Barendregt	13.05	83
7	Rob van Zanten	27.90	78	7	Teo Maat	13.03	67
8	Gilles de Rooy	28.40	78	8	Wim Zijlmans	12.99	74
9	Rene Biesheuvel	28.51	87	9	Jasper van Meeuwen	12.95	96
10	Robbert P. Aalbrecht	28.60	84	10	Maurits Booster	12.77	94
400 meter horden - 91.4 cm		sec	jaar	hoogspringen		m.cm	jaar
1	Roel Keus	54.00	71	1	Andre van Biene	2.02	96
2	Peter v/d Hoek	54.80	73	2	Hans Scheffers	2.00	76
3	Pieter Gijsman	55.56	82	3	Mischa Schutte	2.00	99
4	Cees den Hoedt	55.40	80	4	Maurice Bakker	1.95	90
5	Johan de Visser	55.69	2005	5	Johan Dijkstra	1.95	2003
6	Gilles de Rooy	56.22	79	6	Rick van Tiel	1.93	93
7	Rob van Zanten	56.88	79	7	Roel van Wijk	1.92	71
8	Peter Spek	57.70	67	8	Roel Keus	1.90	74
9	Jasper Voskuilen	59.00	2002	9	Arjan de Winter	1.90	77
10	Leen Born	59.50	84	10	Hans Bijloo	1.90	78
				11	Cees den Hoedt	1.90	79

Prestatielijst Allertijden Mannen

polsstokhoogspringen				speerwerpen - 800 gr			
		m.sec	jaar			m.cm	jaar
1	Harry Dragstra	3.80	73	1	Teo Maat	62.48	70
2	Rob van Zanten	3.70	84	2	Roel Warmolts	60.26	2002
3	Gerrit Bruinsma	3.60	82	3	Robbert P Aalbregt	60.10	87
4	Vicent Wielaart	3.60	89	4	Hans Scheffers	55.13	69
5	Sjoerd v/d Ham	3.60	2006	5	Jurgen van Hees	54.94	2002
6	Teo Maat	3.50	74	6	Rick van Tiel	53.92	93
7	Peter v/d Hoek	3.41	71	7	Roel Keus	53.13	67
8	Roel Warmolts	3.41	2003	8	Gerard v/d Wal	52.32	64
9	Justin Poot	3.40	2003	9	Jan van Bodegom	52.14	85
10	Rogier Hoogerwerf	3.40	2006	10	Harry Dragstra	51.10	73

kogelstoten - 7.26 kg				tienkamp			
		m.cm	jaar			punten	jaar
1	Jaap Dijkma	13.17	90	1	Roel Keus	6705	71
2	Fred de Jonge	12.93	87	2	Peter v/d Hoek	6335	73
3	Marcel Henneveld	12.92	70	3	Hans Scheffers	6283	73
4	Cees den Hoedt	12.75	89	4	Harry Dragstra	6206	73
5	Roel Keus	12.13	70	5	Teo Maat	6194	77
6	Teo Maat	12.07	77	6	Cees den Hoedt	5936	78
7	Theo van Nielen	11.86	75	7	Max v/d Does	5841	77
8	Roger v/d have	11.80	86	8	Rob van Zanten	5510	78
9	Leo v/d Kraan	11.78	89	9	Rick van Tiel	5480	93
10	Erik Wierda	11.68	68	10	Maurits Booster	5476	94

kogelslingeren - 7.26 kg			
		m.cm	jaar
1	Cees den Hoedt	32.18	87
2	Theo van Nielen	31.90	75
3	Robbert P. Aalbregt	30.10	85
4	Wim Veenman	29.40	74
5	Edwin v/d Ende	23.22	88
6	Ron Louwersheimer	22.58	98
7	Jan Akerboom	19.18	97
8	Alex Verver	18.43	2007
9			
10			

discuswerpen - 2 kg			
		m.cm	jaar
1	Louis Spek	40.28	68
2	Teo Maat	40.04	78
3	Wim Veenman	39.96	75
4	Stefaan Offerman	37.68	93
5	Roel Keus	37.57	70
6	Theo van Nielen	36.75	75
7	Marcel Henneveld	36.70	70
8	Cees den Hoedt	36.70	88
9	Rutger van Minnen	36.50	96
10	Fred de Jonge	36.46	89

Prestatielijst Allertijden Vrouwen

100 meter			sec	jaar	800 meter			sec	jaar
1	Marion Valkenburg	11.60	90	1	Gabrie Heijster	2.13.69	90		
2	Yvonne Smits	12.40	78	2	Yvonne Smits	2.21.00	80		
3	Sonja Schrijvershof	12.60	65	3	Sonja Schrijvershof	2.23.80	67		
4	Dinah Booij	12.60	74	4	Dinah Booij	2.24.00	74		
5	Desiree Piket	12.60	88	5	Willy Don	2.24.40	78		
6	Annelies Oosterhof	12.70	75	6	Nel Hogeling	2.24.80	82		
7	Jolanda van Walsum	12.70	88	7	Liesbeth Bouwens	2.25.00	86		
8	Cora de Bruin	12.80	74	8	Lydia Alberts	2.26.00	79		
9	Carine van Dorp	12.80	92	9	Selly Roso	2.26.30	89		
10	Corine v/d Berg	12.90	83	10	Petra van Vliet	2.27.30	79		
11	Liesbeth Bouwens	12.90	85						
12	Claudia Doesburg	12.90	89						
200 meter			sec	jaar	1500 meter			sec	jaar
1	Marion Valkenburg	24.50	89	1	Gabrie Heijster	4.48.13	89		
2	Yvonne Smits	25.70	74	2	Willy Don	4.55.60	76		
3	Dinah Booij	25.70	74	3	Liesbeth Bouwens	5.06.20	92		
4	Sonja Schrijvershof	26.10	65	4	Sonja Schrijvershof	5.10.10	67		
5	Susan de Vries	26.13	2007	5	Monique Kooij	5.13.77	2007		
6	Liesbeth Bouwens	26.40	88	6	Anne Akerboom	5.19.70	2004		
7	Jolanda van Walsum	26.50	89	7	Petra van Vliet	5.20.30	79		
8	Desiree Piket	26.70	88	8	Dinie v/d Pas	5.21.10	91		
9	Lizeke v/d Linden	26.80	88	9	Mieke Ketelaars	5.33.40	2007		
10	Carine van Dorp	26.90	91	10	Marjolein Goos	5.36.30	2007		
400 meter			sec	jaar	3000 meter			sec	jaar
1	Marion Valkenburg	55.30	89	1	Monique Kooij	10.57.50	2007		
2	Carine van Dorp	56.92	92	2	Hennie Veldhuis	10.58.00	85		
3	Yvonne Smits	57.30	74	3	Willy Don	11.00.80	76		
4	Sonja Schrijvershof	59.50	68	4	Dinie v/d Pas	11.19.00	86		
5	Dinah Booij	59.60	74	5	Liesbeth Bouwens	11.30.10	92		
6	Susan de Vries	59.94	2005	6	Eveline Kroon	11.37.24	91		
7	Liesbeth Bouwens	59.90	87	7	Wesseline Meeuws	11.45.30	82		
8	Gabrie Heijster	61.20	89	8	Magna v/d/ Kraan	11.48.60	92		
9	Jolanda van Walsum	61.40	85	9	Ellen v/d Maagdenberg	11.50.00	2000		
10	Nel Hogeling	61.80	82	10	Marjolein Goos	11.54.00	2000		
					5000 meter			m.sec	jaar
				1	Monique Kooij	18.54.58	2007		
				2	Hennie Veldhuis	19.21.10	84		
				3	Dinie v/d Pas	19.36.50	88		
				4	Joke Huis in 't Veld	19.56.90	90		
				5	Mieke Ketelaars	19.59.00	2000		
				6	Eveline Kroon	20.02.60	91		
				7	Marjolein Goos	20.06.00	2000		
				8	Anne Akerboom	2.55.60	2004		
				9	Edith v/d/ Vaart	20.58.00	91		
				10	Magna v/d/ Kraan	20.58.30	92		

Prestatielijst Allertijden Vrouwen

10000 meter				20 kilometer			
		m.sec	jaar			u.m.sec	jaar
1	Hennie Veldhuis	40.17.00	85	1	Hennie Veldhuis	1.23.14	84
2	Dinie v/d Pas	41.06.90	90	2	Dinie v/d Pas	1.27.45	91
3				3	Mieke Ketelaars	1.29.41	99
4				4	Edith v/d Vaart	1.30.01	94
5				5	Lenie Schilt	1.34.25	96
				6	Martha Schruijer	1.36.07	96
				7	Lize Prins	1.37.23	95
				8	Erica Kramer	1.37.46	95
				9			
				10			
10 kilometer (weg)				21 kilometer			
		m.sec	jaar			u.m.sec	jaar
1	Dinie v.d.Pas	39.55.0	1986	1	Hennie Veldhuis	1.26.26	1984
2	Eveline Kroon	40.10.0	1991	2	Dinie v.d.Pas	1.28.55	1988
3	Joke Huis in 't veld	40.43.0	1990	3	Marjolein Goos	1.33.50	2007
4	Marjolein Goos	41.52.0	2007	4	Eveline Kroon	1.34.29	1991
5	Nel de Pijper	42.37.0	1996	5	Joke Huis in 't veld	1.34.51	1987
6	Edith v.d.Vaart	43.32.0	1991	6	Jolanda Staar	1.35.57	1990
7	Patricia Ronke	43.46.0	1995	7	Elly Voerman	1.37.48	1993
8	Mieke Ketelaars	43.49.0	1997	8	Toos Koevoets	1.39.50	1995
9	Martha Schruijer	44.44.0	1995	9	Martha Schruijer	1.40.53	1996
10	Lenie Schilt	45.30.0	1995	10	Edith v.d.Vaart	1.41.44	1992
15 kilometer				25 kilometer			
		u.m.sec	jaar			u.m.sec	jaar
1	Hennie Veldhuis	59.42	84	1	Dinie v/d Pas	1.44.31	90
2	Dinie v/d Pas	1.00.56	85	2	Hennie Veldhuis	1.46.18	85
3	Joke Huis in 't Veld	1.03.12	88	3	Marjolein Goos	1.50.58	2007
4	Wesseline Meeuws	1.03.32	81	4	Martha Schruijer	1.56.14	97
5	Marjolein Goos	1.03.35	2001	5	Monique Kooij	1.56.56	2007
6	Eveline Kroon	1.03.47	92	6	Joke Huis in 't Veld	1.57.57	90
7	Jolanda Staar	1.04.18	90	7	Edith v/d/ Vaart	1.58.00	83
8	Willy Don	1.04.19	77	8	Cora Altena	1.59.18	2008
9	Mieke Ketelaars	1.05.37	2001	9	Toos Koevoets	2.01.02	96
10	Elly Voerman	1.05.39	89	10	Ellen v/d Maagdenberg	2.01.23	2001
10 Engelse mijlen				30 kilometer			
		u.m.sec	jaar			u.m.sec	jaar
1	Hennie Veldhuis	1.05.02	84	1	Dinie v/d Pas	2.14.19	91
2	Dinie v/d Pas	1.06.50	84	2	Marjolein Goos	2.14.40	2007
3	Marjolein Goos	1.07.51	2001	3	Joke Huis in 't Veld	2.17.12	90
4	Joke Huis in 't Veld	1.10.51	88	4	Mieke Ketelaars	2.25.01	2000
5	Nel de Pijper	1.11.43	96	5	Monique Kooij	2.25.29	2005
6	Mieke Ketelaars	1.44.47	99	6	Martha Schruijer	2.26.07	93
7	Edith v/d Vaart	1.12.06	93	7	Ina v.d Berg	2.32.21	93
8	Mirjam Assenberg	1.15.01	2001	8	Karin Starink	2.32.57	2004
9	Martha Schruijer	1.15.22	97	9	Edith v/d/ Vaart	2.37.14	92
10	Lenie Schilt	1.16.12	99	10	Mirjam Assenberg	2.37.40	99

Prestatielijst Allertijden Vrouwen

marathon		u.m.sec	jaar	100 meter horden - 84.0 cm		sec	jaar
1	Dinie v/d Pas	3.11.01	90	1	Jolanda van Walsum	15.30	88
2	Eveline Kroon	3.13.28	91	2	Susan de Vries	16.35	2006
3	Marjolein Goos	3.14.12	2006	3	Patricia Wapenaar	16.90	94
4	Hennie Veldhuis	3.19.43	85	4	Tineke Groenewegen	17.10	76
5	Jolanda Staar	3.22.12	91	5	Marloes Scheek	17.53	2007
6	Martha Schruijer	3.24.26	97	6	Dinah Booij	17.40	75
7	Mieke Ketelaars	3.32.04	2005	7	Diana van Embden	17.40	80
8	Joke Huis in 't Veld	3.32.58	86	8	Kim Haring	17.86	2007
9	Anneke Koopal	3.33.39	84	9	Anne Akerboom	17.92	2006
10	Monique Kooij	3.35.29	2005	10	Loes Stoevelaar	18.00	87

50 kilometer		u.m.sec	jaar	200 meter horden		sec	jaar
1	Toos Koevoets	4.43.18	97	1	Sonja Schrijvershof	33.90	68
2	Martha Schruijer	4.58.26	96	2	Loes Stoevelaar	33.90	87
3	Bep Hoogendijk	5.35.29	97	3	Dinah Booij	34.50	74
4				4	Liesbeth Bouwens	35.00	85
5				5	Anne Akerboom	37.15	2004

6 uursloop		meter	jaar	
1	Toos Koevoets	62.615	97	6
2				7
3				8
4				9
5				10

12 uursloop		meter	jaar	400 meter horden - 76.2 cm		sec	jaar
1	Toos Koevoets	82.104	97	1	Susan de Vries	1.07.49	2007
2				2	Miranda Kester	1.09.31	2007
3				3	Jolanda van Walsum	1.12.40	88
4				4	Anne Akerboom	1.12.50	2005
5				5	Liesbeth Bouwens	1.12.80	90
				6			
				7			
				8			
				9			
				10			

2000 meter steeple		sec	jaar
1			
2			
3			
4			
5			

Prestatielijst Allertijden Vrouwen

verspringen		m.cm	jaar	kogelstoten - 4 kg		m.cm	jaar
1	Jolanda van Walsum	5.61	90	1	Marlo Scheffers	11.01	75
2	Susan de Vries	5.44	2007	2	Kelly Ringlever	10.30	2005
3	Sonja Schrijvershof	5.28	65	3	Annelies Oosterhof	9.93	74
4	Corine v/d Berg	5.17	84	4	Ellen den Heijer	9.74	74
5	Ellen v/d Berg	5.15	82	5	Femke Heinsbroek	9.53	2006
6	Yvonne Smits	5.08	78	6	Liesbeth Bouwens	9.50	89
7	Cora de Bruin	5.05	72	7	Marion Valkenburg	9.32	89
8	Meinie Vink	5.05	73	8	Linda Olsthoorn	9.23	93
9	Desiree Piket	5.04	88	9	Corine v/d Berg	9.15	90
10	Kim Haring	5.04	2007	10	Shirley Koevoet	9.10	87
hinkstapspringen		m.cm	jaar	kogelslingeren - 4 kg		m.cm	jaar
1	Jolanda van Walsum	11.27	93	1	Kelly Ringlever	41.37	2005
2	Susan de Vries	10.72	2006	2	Yolanda Louwersheimer	16.28	98
3	Milou Lankester	10.23	2007	3	Wendy Akerboom	12.98	98
4	Irene Hardiek	10.19	97	4			
5	Dieuwke Heinsbroek	10.17	2001	5			
6	Miranda Kester	9.90	2007				
7	Anne Akerboom	9.71	98		discuswerpen - 1 kg	m.cm	jaar
8	Patricia Wapenaar	9.68	94	1	Kelly Ringlever	33.31	2004
9	Marloes Scheek	9.51	97	2	Liesbeth Bouwens	32.28	93
10	Eveline Pleijte	9.42	2004	3	Annelies Oosterhof	31.58	75
hoogspringen		m.cm	jaar	discuswerpen - 1 kg		m.cm	jaar
1	Corine v/d Berg	1.66	84	4	Joanne Kaptein	31.52	90
2	Jolanda van Walsum	1.65	90	5	Ellen v/d Berg	30.56	82
3	Angela Sluimer	1.65	2007	6	Suzanne Leijendekkers	29.46	89
4	Ellen v/d Berg	1.60	84	7	Janna Vink	29.14	72
5	Susan de Vries	1.60	2005	8	Shirley Koevoet	28.88	96
6	Sonja Schrijvershof	1.56	68	9	Linda Olsthoorn	28.66	83
7	Sasja Hagens	1.56	88	10	Annemarie Silvius	28.54	79
8	Cora de Bruin	1.55	74				
9	Tineke Groenewegen	1.55	76		speerwerpen - 600 gr	m.cm	jaar
10	Ingeborg van Hees	1.55	98	1	Kelly Ringlever	39.89	2003
11	Marloes Scheek	1.55	98	2	Karlijn Heinsbroek	33.93	2006
12	Kim Haring	1.55	2006	3	Shirley Koevoet	33.62	97
polsstokhoogspringen		m.cm	jaar	speerwerpen - 600 gr		m.cm	jaar
1	Susan de Vries	2.20	2007	4	Annelies Oosterhof	33.12	75
2				5	Anita v/d Linden	32.66	93
3				6	Eveline Ringlever	31.70	91
4				7	Liesbeth Bouwens	30.78	93
5				8	Corine v/d Berg	30.52	84
				9	Suzanne Deegeling	29.96	89
				10	Elly den Heijer	29.46	74
				11	Valerie Voogt	29.46	2007

Prestatielijst Allertijden Vrouwen

zevenkamp		punten	jaar
1	Susan de Vries	4128.00	2007
2	Jolanda van Walsum	3863.00	88
3	Liesbeth Bouwens	3402.00	87
4	Anne Akerboom	3370.00	2006
5	Kelly Ringlever	3341.00	2005
6	Dieuwke Heinsbroek	3271.00	2002
7	Loes Stoevelaar	3269.00	87
8	Chantal Glimmerveen	3194.00	2001
9	Sandra Dekker	2836.00	91
10	Eveline Ringlever	2784.00	91